

کدام را بیشتر میپسندید ، "چَت" یا "وبلاگ" را ؟

من به حد دلیل ترجیح میدهم در وبلاگها سیر نمایم ، چون در وبلاگ تشخیص سطح و کلاس صاحب وبلاگ از نظر علمی و یا فکری و فرهنگی آسانتر بوده و نیز وبلاگسازان میتوانند تأثیر گذارتر باشند ، وبلاگها با توجه به نیاز و یا علایقتان شما را به آدرسهای مرتبط با موضوعات مختلف رهنمون مینمایند که میتوان از آنها چیزهای زیادی آموخت ، وبلاگ نویسهای ایرانی در هر کجای دنیا که باشند تأثیرات و یا آموخته های علمی و فرهنگی خود را به شما منتقل مینمایند و بسیاری از مواقع مطالب مفیدی را به زبان فارسی در اختیار شما قرار میدهند و ...

اگر هنری دارید و یا دانش و آگاهی شما در حدی است که میتوانید بر دیگران تأثیر بگذارید ، اگر توانایی و قدرت این را دارید که حضورتان را دیگران حس نموده و از گرمای وجودتان بهره مند گردند این گوی و این میدان ، وبلاگ خود را بسازید و آن را با بهترین و جذابترین مطالب آراسته و بدینترتیب پیوندتان را با جامعه جهانی عمیق تر نمایید . ساخت وبلاگ آسان و بدون هزینه میباشد .

چگونه وبلاگ بسازیم ؟

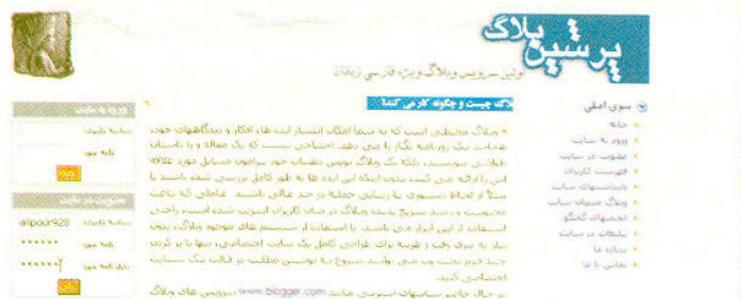
کافی است به سایت پرشن بلاگ (<http://www.persianblog.com/>) که در آن چیزهای زیادی برای یاد گرفتن وجود دارد رفته و ثبت نام نمایید تا یک وبلاگ فارسی دریافت نمایید ، پس به قسمتهای مختلف آن سر بزنید . اما اگر ترجیح دهید از یک سایت خارجی وبلاگ داشته باشید نحوه ساخت وبلاگ فارسی در بلاگر (<http://www.blogger.com>) را آقای حسین درخشان در وبلاگ خود (<http://hoder.com/i/default.asp>) توضیح داده و امکانات ساخت یک وبلاگ فارسی را

در دسترس قرار داده ، اجازه بدهید من دوباره کاری نکنم ، در مورد وبلاگ سازی و وبلاگ نویسی پیشنهاد میشود ابتدا به پرشن بلاگ رفته و با عضویت و مطالعه منوهای مختلف آن و نیز دیدن وبلاگهای مختلف و از این طریق بالا بردن دانش فنی خود وبلاگ خود را بسازید ، حتی اگر ترجیح میدهید که در یک سایت خارجی وبلاگ داشته باشید و جزء آندسته از افرادی باشید که میگویند با داشتن وبلاگ در یک سایت خارجی آزادی و امنیت بیشتری را احساس میکنند .

برای عضویت در پرشن بلاگ کافی است شناسه کاربری و حرف رمز خود را در این قسمت

(پر کرده و کلید **بلی** را کلیک نمایید ، توجه داشته باشید که شناسه کاربری و کلمه عبور را همیشه بیاد داشته باشید چون برای رفتن به سایت و یا وبلاگ خود باید

قبلاً آنها را در این قسمت (وارد نموده و دگمه **دور** را کلیک نمایید .



اینترنت و امکان داشتن نمایشگاهی از محصولات

در اینترنت میتوانید نمایشگاهی از محصولات تولیدی ویا تجاری خود را با ذکر قیمت ونحوه خرید داشته باشید . امروزه کشورهای صنعتی به همراه محصولات خود آدرس اینترنتی خود را ذکر مینمایند تا مشتریان محصولات آنها در هر کجای دنیا که باشند بتوانند ظرف چند ثانیه وارد سایت آنها شده و با محصولات و قیمت روز آنها آشنا گردند .

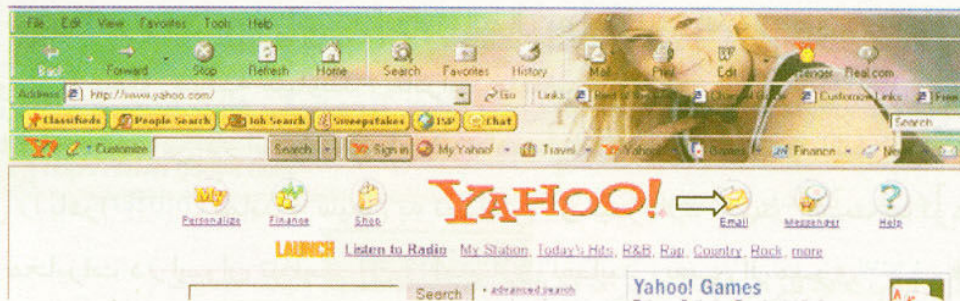
پست الکترونیکی و ارسال و دریافت نامه

پست الکترونیک (Email) یا الکترونیک مایل ، بخش پستی ارتباطات اینترنتی میباشد که سرویسهای متعددی را عرضه میدارد .

توجه : جهت ارتباطات اینترنتی اعم از ارتباطات زنده و یا پستی باید به نکاتی توجه فرمایید ، اول از همه اینکه در کامپیوتر خود حتماً برنامه های ضد ویروس مانند آنتی ویروس نورتون یوتیلیتی نصب نمایید ، در باز کردن نامه هایی که فرستنده های آن را نمیشناسید عجله نکنید و یا نامه های ناشناخته ای را که **پسوند فایل آنها اجرایی** میباشد را باز نکنید .

نحوه ساخت یا دریافت آدرس پستی (Email) در یاهو - علاوه بر جاییکه از آنجا سرویس میگیرید سایتهایی مثل **یاهو و هات میل** نیز به شما آدرس پستی رایگان میدهند ، در اینجا نحوه دریافت آدرس پستی رایگان از **یاهو** را شرح میدهم :

- وارد سایت یاهو (<http://www.yahoo.com/>) شده و بر دگمه **Email** ([Email](#)) کلیک نمایید .



- در پنجره بعدی بر روی **Sign up now** کلیک نمایید .

- در پنجره بعدی بر روی **Sign Me Up!** در قسمت **Free Edition** کلیک نمایید .

Free Edition
Get a free Yahoo! Mail address
(ex: [you@yahoo.com](#))

Get your FREE @yahoo.com email address today. Includes plenty of free storage space, Spambuild technology, and advanced virus protection.

 **Sign Me Up!**
[Learn More](#)

Custom Edition (\$35/year)
Personalize your email address
(ex: [me@my-own-name.com](#))

Get all of the benefits of regular Yahoo! Mail, with your own personalized email address. Includes 5 accounts to share with friends (ex: [friend@my-own-name.com](#)).

Sign Me Up!
[Learn More](#)

Business Edition (\$9.95/mo)
The professional email solution
(ex: [sales@widgetdesigns.com](#))

For your growing business, get the professional email solution that's both easy and affordable. Includes ad-free emails and interface, dedicated servers, and technical support.

Sign Me Up!
[Learn More](#)

- در پنجره بعدی باید اطلاعاتی را وارد نمایید ، بدیهی است که اکثر اطلاعات وارده میتواند با بسیاری از اشخاص دیگر مشترک و یا مشابه باشد اما بدون تردید در قسمت **Yahoo ID** باید نام

منحصر بفردی داشته باشید چون نمیتوانید با یک نفر دیگر ID مشترک داشته باشید و در نتیجه یاهو آی دی انتخابی شما را نمیپذیرد ، مثلاً من شماره ای را پسوند نامم کردم

(Yahoo! ID: alipour928) چون احتمال وجود چنین نامی کمتر از احتمال وجود نامی مثل alipour

بدون شماره است . در قسمت password عددی شش رقمی و یا کلمه ای شش حرفی و یامخلوطی از عدد و حروف که تعداد آنها حداقل از شش آیتم کمتر نباشد را تایپ و عین

Password:

همان را در پایین مجدداً تایپ نمایید (, Re-type Password:) ، چون پسورد

نباید آشکار باشد بصورت ستاره ظاهر میگردد . بقیه موارد را میتوانید طبق نمونه زیر تکمیل

و سپس بر دکمه Submit This Form کلیک نمایید .

YAHOO! Mail 

[Yahoo! - Help](#)

Sign up for your Yahoo! ID with Mail

Already have an ID? [Sign In](#)

Get a Yahoo! ID and password for access to Yahoo! Mail and all other personalized Yahoo! services.

Yahoo! ID: @ yahoo.com

(examples: "dairyman88" or "free2rhyme")

Password:

Re-type Password:

Choosing your ID

You will use this information to access Yahoo! each time. Capitalization matters for your password!

If you forget your password, we would identify you with this information.

Security Question:

Your Answer:

Birthday: , , (Month Day, Year)

Current Email (Optional):

Recalling your password

This is our only way to verify your identity. To protect your account, make sure "your answer" is **memorable for you but hard for others** to guess!

First Name: Last Name:

Language & Content:

Zip/Postal Code: Gender:

Industry:

Title:

Specialization:

People Search Listing: ☐ List my new Yahoo! Mail address for free

Customizing Yahoo!

Yahoo! will try to provide more relevant content and advertising based on the information collected on this page and on the Yahoo! products and services you use.

Enter the word as it is shown in the box below:



Word Verification

This step helps Yahoo! prevent automated registrations.

If you can not see this image [click here](#).

By submitting your registration information, you indicate that you agree to the [Terms of Service](#) and have read and understand the [Yahoo! Privacy Policy](#). Your submission of this form will constitute your consent to the collection and use of this information and the transfer of this information to the United States or other countries for processing and storage by Yahoo! and its affiliates. You also agree to receive required administrative and legal notices such as this electronically.

Submit This Form

در صورتیکه آی دی پیشنهادی شما قبلاً به دیگران اختصاص یافته باشد ، و یا مواردی از اطلاعات مندرج در پرسشنامه ناقص باشد در صفحه بعد ضمن اعلام نقایص از شما میخواهد

[Submit This Form](#)

که آنها را اصلاح نمایید و شما باید موارد نقص را برطرف و سپس بر دکمه کلیک نمایید . برای مثال تصاویر زیردرونمونه از اعلام نقایص را نشان میدهند که در نمونه

اول سه نقص)
• Someone has already chosen that **Email Name**. Please choose another email name, be imaginative, try adding a number to the end of the name that you might remember.
(و در نمونه)
• Please specify a **Secret Answer** that contains at least 3 letters and/or numbers.
• Please specify your **Industry**.

دوم دو نقص)
(اعلام و رفع
• You didn't specify an understandable **Zip or Postal Code** for United States(Please verify that you have selected the correct country)
• You need to enter the **word** in the picture to confirm your registration.

نقایص خواسته میشود .

YAHOO! Mail [Yahoo! Help](#)

Please re-enter the entries labeled in red
We either had trouble understanding those fields, or need additional information.

- Someone has already chosen that **Email Name**. Please choose another email name, be imaginative, try adding a number to the end of the name that you might remember.
- Please specify a **Secret Answer** that contains at least 3 letters and/or numbers.
- Please specify your **Industry**.

Someone else has already chosen **al298**.

Suggestions for your Yahoo! ID:

- ☒ mazalipour
- ☐ maz_alipour
- ☐ al2982000
- ☐ al2982001
- ☐ Create My Own

Password: (not shown)

If you forget your password, we would identify you with this information:

Security Question:

Your Answer:

Birthday:

Current Email Address:

YAHOO! Mail [Yahoo! Help](#)

Please re-enter the entries labeled in red
We either had trouble understanding those fields, or need additional information.

- You didn't specify an understandable **Zip or Postal Code** for United States(Please verify that you have selected the correct country)
- You need to enter the **word** in the picture to confirm your registration.

Yahoo! ID: **alipour928@yahoo.com**
Password: (not shown)

Residence:

Zip/Postal Code: Gender: **Male**

Industry: **Advertising/Marketing/PR**
Title: **Engineer (non-IT)**
Specialization: **Electrical**

People Search Listing: ☐ List my new Yahoo! Mail address for free
Listing includes real name, city, state, and country.

☒ Send me special offers, promotions, and research surveys from selected Yahoo! partners through Yahoo! Delivers.

Enter the word as it is shown in the box below:



در صورتیکه فرم درست پر شده باشد و یا نقایص آن برطرف گردد، **Email** و **Yahoo ID** شما اعلام میگردد (تصویر زیر)، از این پس شما دارای یک آدرس پستی و یک نام شناسایی هستید، **پسورد** و **آی دی** خود را حفظ و در صورت لزوم در جایی یادداشت نمایید، زیرا همانگونه که خواهید دید بدون آنها نمیتوانید از صندوقپستی خود استفاده نمایید.



[Yahoo! - Help](#)

Registration Completed - Welcome to Yahoo Mail!

A confirmation message has been emailed to your Yahoo! Mail address. Be sure to **write down your Yahoo! ID and password** for future reference.

Your Yahoo! ID: **alipour928**

Your new Yahoo! Mail address: **alipour928@yahoo.com**



برای دریافت نامه با کلیک بر روی آیکان **Email** و سپس وارد کردن آی دی و پسورد

Existing Yahoo! users
Enter your ID and password to sign in.
Yahoo! ID:
Password:
☐ Remember my ID on this computer

[View: Standard | Secure](#)

در کادر مربوطه (و کلیک بر دکمه **Sign In** از صندوقپستی خود

بازدید نمایید، در این صفحه بر **Check Mail** کلیک نمایید (تصویر نمونه صندوقپستی باز

شده حاوی ۲ نامه):

alipour928@yahoo.com | [Sign Out](#)

[Mail Upgrades](#) - [Search Mail](#) - [Mail Options](#)

[Check Mail](#) | [Compose](#)

Folders [Add]
[Inbox \(2\)](#)
[Draft](#)
[Sent](#)
[Trash \(Empty\)](#)

[Check Your Credit For Free!!](#)
[FREE investment kit Click Here!](#)
[Free Fax Number For Your Yahoo! Mail](#)
[Free Remote Control Your PC](#)

Inbox
 View: [All](#) | [Unread](#) | [Flagged](#)
 Messages 1-2 of 2 | [First](#) | [Previous](#) | [Next](#) | [Last](#)

<input type="checkbox"/>	Sender	Subject	Date	Size
<input type="checkbox"/>	Yahoo! and Harris Poll Online	Chance to win \$10,000 for sharing your opinion!	Sun 11/10	7k
<input type="checkbox"/>	Yahoo!	Welcome to Yahoo! Mail	Sun 11/10	497b

[Delete](#) | [Mark as Unread](#) | [OK](#) | [Move to folder...](#) | [OK](#)

[Check All](#) - [Clear All](#)

[Delete](#) | [Mark as Unread](#) | [OK](#) | [Move to folder...](#) | [OK](#)

Messages 1-2 of 2 | [First](#) | [Previous](#) | [Next](#) | [Last](#)

[Check Mail](#) | [Compose](#)

[Mail Upgrades](#) - [Search Mail](#) - [Mail Options](#)

[Mail](#) - [Address Book](#) - [Calendar](#) - [Notepad](#)

با کلیک بر روی موضوع هر نامه (مثلاً [Welcome to Yahoo! Mail](#)) آن نامه باز میشود، هر نامه دارای

مشخصاتی شامل فرستنده نامه (Sender) ، موضوع نامه (Subject) ، تاریخ ارسال نامه (Date) ، حجم یا اندازه نامه (Size) میباشد ، اگر در کنار موضوع نامه ای نمایی گیره کاغذ (📎) دیده شود معنی آن اینست که این نامه دارای فایل ضمیمه میباشد ، برای دریافت آن بر روی موضوع نامه و سپس Download File کلیک و ضمن تعیین مسیر آن را ذخیره نمایید .

در صورتیکه بخواهید نامه یا نامه هایی را از صندوق حذف نمایید بعد از تیک دار کردن مربع

کناری آن (ersal aks) ، بر دکمه **Delete** کلیک نمایید .

برای ارسال نامه بر روی دکمه **Compose** کلیک تا کادر آن ظاهر گردد :


آدرس گیرنده را در این قسمت **To:** و موضوع نامه را در این قسمت **Subject:** و متن نامه را در کادر اصلی نوشته و آنگاه بر دکمه **Send** کلیک نمایید . اگر میخواهید نامه را برای دیگران هم بفرستید آدرس آنها را در قسمت **Cc:** بنویسید ، در اینصورت شخص اول ارسال نامه برای گیرنده های دیگر را میفهمد اما اگر میخواهید گیرنده های دیگر مخفی بماند آدرس آنها را در قسمت **Bcc:** بنویسید .

برای ضمیمه کردن فایل به یک نامه در مقابل **Attachments:** بر روی Attach Files کلیک و در کادری که ظاهر میشود بر دکمه **Browse...** کلیک و فایل مورد نظر را انتخاب و ضمیمه (attach) نمایید .

اگر بخواهید به نامه ای پاسخ دهید بر دکمه **Reply** در بالای آن نامه کلیک نمایید و اگر بخواهید نامه رسیده را برای افراد دیگری ارسال نمایید بر دکمه **Forward** کلیک نمایید ، نام گیرنده را نوشته و در صورتیکه توضیحاتی دارید در بالای نامه تایپ و دکمه **Send** را کلیک نمایید .

تکنیکی ساده برای پیدا کردن اطلاعات مورد نیاز در اینترنت

اگر در مورد چیزی اطلاعات میخواهید که آدرس آن را نمیدانید ، کافی است معادل اسم انگلیسی آن را در قسمت آدرس تایپ و ضمن پایین نگه داشتن کلید **Ctrl** در صفحه کلید ، کلید **Enter** را بزنید به احتمال زیاد وارد یکی از سایتهای مربوط به موضوع میشوید . و به همین دلیل در دسترس داشتن یک دیکشنری دومنظوره (فارسی به انگلیسی و بالعکس) به شما توصیه میشود . راه دقیقتر اینکه از طریق جستجوگرهای قدرتمندی مانند (<http://www.google.com>) این عمل را انجام دهید :

کلید واژه هایی را برای جستجو تایپ نموده و بر دکمه **Google Search** کلیک نمایید ، مثلاً اگر بخواهید مطالبی را در سایتهای فارسی و یا عربی در اینترنت پیدا نمایید باید ابتدا در نوار ابزار پایین در صفحه اصلی () ، گزینه فارسی را انتخاب و سپس کلمه

کلیدی مورد جستجو را در آن بنویسید (مثلاً **روانشناسی**) و آنگاه بر دکمه **Google Search** کلیک نمایید ، مشاهده خواهید نمود که مطالب مورد نظر لیست میشود .

Nlp

روانشناسی موفقیّت . سبک فرنام جهت موفقیّت
... مالی و غیر مالی بازیدکنندگان سبک
www.farnaam.net/nlp.html - 27k

... گروه روانشناسی استثنایی - دانشکده

دوره کارشناسی روانشناسی . روانشناسی بکي
... از شاخه های علوم انسانی است . دوره
www.um.ac.ir/facultyofscience/psychology

دکمه **Google Search** کلیک نمایید ، مشاهده خواهید نمود که مطالب مورد نظر لیست میشود .

در صورتیکه لیست مطالب پیدا شده بیش از یک صفحه باشد در پایین صفحه تعداد صفحات لیست

Google

مشخص میگردد (مثلاً **Next**) که با کلیک بر روی **Next** (Result Page: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10)

به صفحه بعدی خواهید رفت ، در ضمن برای خواندن هر مطلب کافی است بر سطر اول هر مورد که نمایه ماوس با رفتن به آنجا بصورت دست درمیآید کلیک نمایید (مثلاً **Nlp**) . اگر بخواهید به مطالبی که از سوژه مورد نظر در سایتهای انگلیسی زبان نوشته شده برسید باید آن را به زبان انگلیسی تایپ نمایید .