

- * شفابخشی سنگ ها به چه علتی است؟
- * تغییراتی که در بدن به وجود می آید به نظر شما به چه دلیلی است؟
- * در چه سنی می توان از این درمان استفاده کرد؟
- * چه کشورهایی در این زمینه یعنی خاصیت درمانی سنگ ها کار کرده و از این علم استفاده کرده اند؟
- * در تخت جمشید هم آثاری که به دست آمده حکایت از همین آشنایی می کند؟
- * در چه کشورهایی از گذشته های دور از این خاصیت درمانی سنگ ها استفاده می شده است؟
- * بدن چگونه از سنگ ها انرژی می گیرد؟
- * این مراکز در کدام مناطق بدن قرار دارند؟
- * چاکرای نخست کجا قرار دارد؟
- * چه طیف رنگی مربوط به این چاکرا است؟
- * چه بیماری هایی را با این طیف رنگ می شود درمان کرد؟
- * چه سنگ هایی مناسب این چاکرا هستند؟
- * این طیف رنگی بیشتر مربوط به متولدین کدام ماه است؟
- * دومین چاکرا کجا قرار دارد؟
- * طیف رنگش چیست؟
- * چه اثراتی دارد؟
- * چه نوع سنگ هایی این طیف را دارند؟
- * متولدین چه ماهی از طیف رنگ نارنجی بیشتر تحت تأثیر مثبت هستند؟
- * چاکرای سوم کجا قرار دارد؟
- * رنگ زرد چه تأثیری بر بدن دارد؟
- * سنگ های مناسب آن کدامند؟
- * مربوط به متولدین کدام ماه است؟
- * چاکرای چهارم کجا قرار دارد؟

* خاصیت درمانی اش چیست؟

* و پنجمین چاکرا؟

* مربوط به متولدین چه ماهی است؟

* چاکرای ششم کجا قرار دارد؟

* چه سنگهایی به این چاکرا تعلق دارد؟

* و متولدین چه ماهی بیشتر تحت تأثیر این سنگها هستند؟

* آخرین چاکرا که چاکرای هفتم است، کجاست؟

* هر کدام از طیفهای رنگی چه تأثیری بر ما می گذارند؟

سنگها و اثراتی که بر بدن ما دارند از قرون گذشته در کشورهای مختلف و نزد مردم آن مورد توجه بوده است.

انسان از همان زمانها پیوسته بیماریها و مشکلاتی را که داشته است با استفاده از طبیعت و امکانات موجود اطرافش به درمان می

نشسته است. اکنون پس از سالها این اثرات شفابخشی سنگها دوباره مورد توجه انسان متمدن قرار گرفته است به طوری که با

وجود پیشرفتهای زیادی که در زمینه های گوناگون بشر به آن نائل آمده است اکنون وی پی برده که غفلت از طبیعت او را از

بسیاری از موهبت های الهی را گذارده است.

*** شفابخشی سنگ ها به چه علتی است؟**

- کانی ها و سنگ های باارزش به علت ساختار اتمی کامل و انرژی بسیاری که دارند و نورهای ناب رنگی و درخشان که از خود

می تابانند در کنار دانش پزشکی، بدون خطرآفرینی می توانند اثرهای مثبتی بر جای بگذارند. ولی این حرف دلیل بر این نیست که

سنگ ها به تنهایی معجزه می کنند، بلکه این سنگ ها همراه و در کنار درمان های پزشکی تأثیرات مفیدی را بر بیماری ها دارند.

*** تغییراتی که در بدن به وجود می آید به نظر شما به چه دلیلی است؟**

- ارتعاشات متغیر در حوزه بدن تعادل جسم و جان را به هم می ریزد و این ناهماهنگی است که باعث بیماری می شود. در این

زمان است که می توان با کمک گرفتن از ارتعاشات کانی ها و سنگ های باارزش، این ناهنجاری های به وجود آمده را کنترل

کرد و هماهنگی لازم را در جسم و جان دوباره ایجاد کرد.

*** در چه سنی می توان از این درمان استفاده کرد؟**

- درمان با سنگ های شفابخش و باارزش برای زن و مرد و کودک نیز در هر سنی مناسب است به شرطی که این کار با آگاهی و

دانش لازم انجام شود.

*** چه کشورهایی در این زمینه یعنی خاصیت درمانی سنگ ها کار کرده و از این علم استفاده کرده اند؟**

- قبل از پاسخ به این سؤال به نظرم بهتر است ببینیم سنگ ها در ابتدا چگونه و کجا و در چه زمانی به صورت های گوناگون استفاده می شده اند. در گذشته های دور که مربوط به دوران پارینه سنگی یا عصر حجر می شود، ابتدا بشر از سنگ به عنوان ابزار استفاده می کرد. در آنجا بود که آموخت سختی سنگ ها می تواند حیوانات را که زندگی او را تهدید می کنند، از بین ببرد. همانجا بود که آموخت با ساییدن سنگ ها جرقه و آتش هم تولید می شود. این ابتدایی ترین آشنایی بشر با سنگ بود. بعد از این مراحل بود که حس زیبایی پرستی به انسان شوق استفاده از سنگ های رنگی مختلف را برای آراستن دست و گردن داد. باستان شناسان در بسیاری از مناطق کهن از جمله ایران در کاوش های خودشان آثار زیادی را که مبین آشنایی و استفاده ساکنان مناطق باستانی و ایران از این سنگ ها بوده به دست آورده اند. گیوشمن ضمن اکتشافات خودش از تپه سیلک در کاشان به تعدادی گردنبند با مهره هایی از عقیق، لاجورد، یشم، سنگ شیشه، مرجان، صدف و... برخورد کرد. این اشیا مربوط به هزاره های سوم پیش از میلاد و حتی شاید قبل از آن باشد. در منطقه شوش کنونی که متعلق به دوره ایلامی و هزاره سوم و چهارم پیش از میلاد است، تعدادی تندیس یافت شد. همه این موارد نشان می دهد که مردم با تراش سنگ آشنا بوده اند.

*** در تخت جمشید هم آثاری که به دست آمده حکایت از همین آشنایی می کند؟**

- بله! در تخت جمشید سنگ هایی از جمله مرجان قرمز، فیروزه، عقیق و... به دست آمده که به شکل سرویس شیر، انسان یا انگشترهایی با نگین عقیق که روی آنها نقش پادشاهان در حال جدال با حیوانات اساطیری است. این هنرها همه مربوط به هزاره اول پیش از میلاد است. افسانه ها و روایات گوناگونی هم درباره سنگ های بالارزش نقل شده است. مثل اینکه کاهنان از سنگ های بالارزش برای تبرک استفاده می کرده اند یا اینکه جادوگران برای طلسم این سنگ ها را به کار می بردند.

*** در چه کشورهایی از گذشته های دور از این خاصیت درمانی سنگ ها استفاده می شده است؟**

- آتلانتیسی ها می دانستند که برای درمان بیماری ها چگونه از این کانی های بالارزش استفاده کنند. در چین از کوبیدن و پودر جواهرات برای مداوای بیماران سود می بردند. در قرن هشتم میلادی شخصی به نام «سن هیلدنبرژان» با کمک این سنگ ها بیماران خود را درمان می کرد. این نشانه آن است که در گذشته و در مناطق مختلف انسان ها از سنگ ها علاوه بر استفاده آن به عنوان ابزارهای گوناگون و زینت و در مراسم مذهبی از جنبه درمانی آن هم سود برده اند.

*** بدن چگونه از سنگ ها انرژی می گیرد؟**

- در بدن مراکزی وجود دارد که به این مراکز انرژی یا چاکرا می گویند. بیماری ها در اثر بسته شدن این مراکز انرژی پدید می آیند. کانی ها و سنگ های بالارزش قادر هستند تا این گرفتگی ها را از بین ببرند و انرژی حیاتی را به صورت منظم و بالارزش در ما جاری کنند.

افرادی که مدیتیشن یا تمرکز می کنند روی این نقاط آگاهی دارند و انرژی های درونی را از این نقاط بیرون داده و آزاد می کنند.

* این مراکز در کدام مناطق بدن قرار دارند؟

- مراکز انرژی یا همان چاکراها در هفت منطقه از بدن در راستای ستون فقرات از پایین ترین قسمت تا بالای جمجمه سر قرار گرفته اند.

* چاکرای نخست کجا قرار دارد؟

- چاکرای ریشه یا پایه ستون فقرات (مولادهارا Mulddhara) نخستین چاکرا است. این چاکرا محل ورود «پرانای» یا انرژی حیاتی است.

* چه طیف رنگی مربوط به این چاکرا است؟

- قرمز که نشانه زندگی، قدرت، نیروی جسمانی و حیات است.

* چه بیماری هایی را با این طیف رنگ می شود درمان کرد؟

- این رنگ روی کم خونی و فقر غذایی اثر خوبی دارد و ارتعاشات تقویت کننده و درمان کننده دارد.

* چه سنگ هایی مناسب این چاکرا هستند؟

- سنگ های قرمز مثل مرجان قرمز، یشم قرمز، یاقوت قرمز و... مناسب این چاکرا هستند.

* این طیف رنگی بیشتر مربوط به متولدین کدام ماه است؟

- یاقوت قرمز، اوپال آتشی، یشم قرمز برای متولدین فروردین مناسب است. یشم قرمز و یاقوت قرمز و عقیق قرمز برای متولدین آبان تیر و مرداد مناسب است.

* دومین چاکرا کجا قرار دارد؟

- چاکرای خاجی یا مرکز کلیه (سواد هیستانا Swadhistana) در قسمت پایین شکم قرار گرفته است.

* طیف رنگش چیست؟

- نارنجی. نارنجی علامت انرژی است.

* چه اثراتی دارد؟

- قدرت ارتباطی، دفع خشم و کنترل بر خویشتن را متعادل می کند. مسائل مربوط به هضم غذا و گردش خون را منظم می سازد.

* چه نوع سنگ هایی این طیف را دارند؟

- عقیق نارنجی، سنگ ماه، اوپال آتشین که رنگ نارنجی دارند مناسب این چاکرا هستند.

* متولدین چه ماهی از طیف رنگ نارنجی بیشتر تحت تأثیر مثبت هستند؟

- سنگ کهربا برای متولدین خرداد، مرداد و شهریور مناسب است. عقیق نارنجی برای ماه های اردیبهشت و آبان است.

* در مورد چاکرای سوم بگویید.

- چاکرای سوم چاکرای شبکه خورشیدی (مانی پورا Manipura) است. رنگ نوری آن زرد و زرد طلایی است که نشانه عقل، هوش و ذهنیت است. این چاکرا بالاتر از ناف قرار گرفته است.

* رنگ زرد چه تأثیری بر بدن دارد؟

- رنگ زرد تأثیر مثبتی روی کبد، طحال، کیسه صفرا و اعصاب دارد. قدرت درمانی برای بیماری مرض قند، یبوست دارد و کنترل کننده چاقی است.

* سنگ های مناسب آن کدامند؟

- سیتترین، کهربا، چشم ببر.

* مربوط به متولدین کدام ماه است؟

- کهربا به متولدین خرداد، مرداد و شهریور تعلق دارد، سیتترین مربوط به متولدین ماه های خرداد، اردیبهشت، مرداد و شهریور است. چشم ببر به متولدین خرداد، شهریور و مرداد متعلق است.

* چاکرای چهارم کجا قرار دارد؟

- چاکرای قلب یا عشق الهی (آنات هاتا Anathata) در وسط جناق سینه و بالای قلب قرار دارد. رنگ نوری آن قرمز، نارنجی، زرد طلایی، صورتی و سبز است. کلیه سنگها با رنگهای ذکر شده مانند مالاکیت، پریلات، تورمالین سبز و قرمز، کورل، کوارتز صورتی، کونزایت برای این چاکرا مناسب هستند.

* خاصیت درمانی اش چیست؟

- برای رفع مشکلات قلبی، تنظیم گردش خون و فشار خون و ناراحتی های پوستی مؤثر است.

* و پنجمین چاکرا؟

- چاکرای گلو یا حلق (ویهودها Wihudha) است که روی حلق قرار گرفته است. رنگ آن آبی و آبی و سبز روشن است که علامت جاودانگی، اخلاص و الهام است. این رنگ روی بیماریهای گرفتگی گلو و ناراحتی های عصبی تأثیرگذار است. سنگهای مربوط به آن فیروزه، تورمالین آبی، توپاز آبی، یاقوت آبی، اکومارین و... است.

* مربوط به متولدین چه ماهی است؟

- فیروزه به متولدین اسفند، یاقوت آبی به خرداد، اکومارین به خرداد، مهر، بهمن و اسفند مربوط می شود. در قسمت سنگها توضیح داده شده است.

* چاکرای ششم کجا قرار دارد؟

- چاکرای پیشانی یا چشم سوم (آجنا Agna) در سمت پیشانی و کمی بالاتر از بین دو چشم قرار دارد. رنگ آن آبی نیلی است. این رنگ باعث باز شدن چشم سوم - دید بیرونی و درونی - است. این رنگ برای آرامش و درمان بیماریهای ذهنی مفید است. رنگ نیلی آگاهی را بالا می برد و برای زنده کردن خاطرات فراموش شده مفید است.

* چه سنگهایی به این چاکرا تعلق دارد؟

- یاقوت کبود، لاجورد، چشم شاهین، آزوریت.

* و متولدین چه ماهی بیشتر تحت تأثیر این سنگها هستند؟

- لاجورد به ماههای آذر، دی، بهمن و اسفند تعلق دارد.

* آخرین چاکرا که چاکرای هفتم است، کجاست؟

- بالای جمجمه یا تاج سر (سahasrara رارا) در قسمت میانی بالای سر قرار دارد. رنگش بنفش، سفید و طلایی است. این رنگ برای بیماری های ذهنی مناسب است و خواب را تنظیم می کند. فلورین، الماس، تورمالین و آماتیست مناسب این چاکرا هستند.

* هر کدام از طیفهای رنگی چه تأثیری بر ما می گذارند؟

- این طیفها در واقع همان رنگهای نوری هفتگانه (رنگین کمان) هستند که از نور سفید سرچشمه می گیرند. رنگهای نوری به صورت انرژی پایان ناپذیر در سطح کره زمین، کیهان و ماورا همیشه در ارتعاش هستند و به درون زمین نیز نفوذ می کنند و انرژی های مثبت و لازم کیهانی را وارد بدن ما کرده و در ما تعادل و توازن لازم را ایجاد می کنند. در این زمان است که بیماریها از ما دور می شوند.

سنگ ماه تولد شما چیست ؟

سنگها می توانند شما را جادو کنند و بر فعالیت هایتان تاثیر بگذارند. اگر در درستی این قضیه تردید دارید در موقعیتی که نیاز به شجاعت دارید یک تکه سنگ «حدید» با خود حمل کنید تا اثر آن را به چشم ببینید. یا می توانید برای اینکه عشق بین خود و همسران را افزایش دهید گردن بندی از لاجورد به گردن بیاویزید، چون لاجورد عشق و دوستی را زیاد می کند.

. هر یک از سنگهای موجود در طبیعت خاصیتی ویژه و منحصر به فرد دارد. انرژی از امواج کیهانی عبور می کند و به واسطه سنگهایی که بر گردن آویخته اید یا به نحوی با بدن شما در تماس قرار گرفته اند به شما منتقل می شود. علاوه بر این دانشمندان بر این باورند که هر سنگ با متولد ماه خاصی ارتباط بیشتر و بهتری برقرار می کند و می تواند برای درمان بیماریها یا متعادل

کردن قوای روحی و دماغی او مثمر ثمر باشد. به خاطر داشته باشید که برای متولدین هرماه، علاوه بر سنگ مخصوص خود او، ممکن است چندین سنگ دیگر هم مفید باشد. شما سنگ ها را چقدر می شناسید و درباره آنها چه اطلاعاتی دارید؟

فروردین

الماس، یکی از گرانبهاترین و زیباترین سنگهای موجود در طبیعت با متولدین فروردین ارتباط بیشتری برقرار می کند. این سنگ اعتماد به نفس را افزایش می دهد و احساس شکست ناپذیری را در انسان تقویت می کند. الماس یکی از قدیمی ترین سنگهای موجود در طبیعت است که خاصیت تصفیه کنندگی دارد و مخصوصا روی کارکرد کلیه ها و مثانه اثر مثبتی می گذارد. علاوه بر آن کارایی و قدرت سنگهای دیگر را هم افزایش می دهد. فراموش نکنید متولد هر ماهی هستید و از هر سنگی استفاده می کنید افزودن الماس به گردن بند خود را از یاد نبرید.

اردیبهشت

سنگ متولدین ماه میانی بهار، زمرد است. زمرد از زمان خیلی دور به عنوان سنگ درمانی به کار می رفته است. یکی از مهم ترین ویژگی های آن این است که روح و جسم را با هم متعادل می کند. این سنگ روی تیروئید و تصلب شرائین اثر می گذارد و در مورد بیمارانی که پارکینسون دارند یا مبتلا به صرع هستند روند درمان را بهبود می بخشد. زمرد فشار خون و بیماری قلبی را نیز کنترل می کند. در زمان های گذشته برای درمان بچه های کوچک هنگامی که به تب مبتلا می شدند مورد استفاده قرار می گرفته است. این سنگ ادراکات شهودی را افزایش می دهد و در ایجاد نبوغ تاثیر دارد. یوگی ها و کسانی که مدیتیشن می کنند اعتقاد دارند وقتی زمرد همراه دارند زودتر به تمرکز می رسند.

خرداد

سنگ اختصاصی متولدین خرداد ماه مروارید است. به مروارید، داروی جادویی نیز می گویند. این سنگ روی اعصاب و کلیه عضلات اثر مثبت می گذارد و بیماریهای ناشی از کمبود کلسیم را برطرف می کند. مروارید نیروی حیات را افزایش می دهد و ضد اضطراب عمل می کند. علاوه بر آن همراه داشتن مروارید باعث میشود قوه ابتکار شما بهتر عمل کند و خلاقیتتان افزایش یابد.

تیر

سنگ متولدین نخستین ماه تابستان «گارنت» است که به رنگ تیره و شبیه یاقوت قرمز در طبیعت دیده می شود. گارنت سنگ حامی مسافری است که با کشتی سفر می کنند. این سنگ برای استحکام دیواره های سرخرگ، تقویت چشم و درمان سرطان در مراحل اولیه آن کارایی دارد. اثرات این سنگ میان زنان بیشتر نمایان می شود. گارنت بیماریهای زنانگی را بهبود می بخشد و بر درمان اختلالات قاعدگی اثر مثبت می گذارد.

پریدوت و اونیکس سنگهای متولدین مرداد ماه هستند. اونیکس سنگی شبیه عقیق است که به رنگ سیاه یافت می شود. این سنگ برای درمان اعتیاد مورد مصرف دارد. به نظر می رسد از آن جا که اونیکس اعتماد به نفس و دلگرمی را افزایش می دهد از گرایش افراد به سوی اعتیاد می کاهد. اونیکس روی سیاهرگها و مفاصل بخصوص در افرادی که که دچار نقرس هستند اثر مثبتی می گذارد و از لحاظ روانی موجب ازدیاد هماهنگی روحی انسان می شود.

شهریور

یاقوت کبود سنگ مخصوص متولدین شهریور ماه است. این سنگ دارای خاصیت شفابخشی است و روی سلول های پوست، مو و ناخن خیلی تاثیر می گذارد. یاقوت کبود از ریزش مو جلوگیری می کند و سیستم عصبی را بهبود می بخشد. این سنگ درد را کاهش می دهد و برای بیماریهای مزمنی مثل روماتیسم و نقرس اثر مثبت دارد. علاوه بر آن برای درمان سرگیجه و جلوگیری از خونریزی زخم ها به کار می رود.

مهر

متولدین مهر ماه می توانند از سنگهای مونستون و اوپال استفاده کنند. مونستون چندین رنگ دارد . سفید مایل به آبی، مایل به سبز و مایل به صورتی آن در طبیعت یافت می شود. سنگی است که روی اختلالات هورمونی خیلی تاثیر مثبتی دارد بخصوص شیر مادران را افزایش می دهد. این سنگ روی تیروئید هم اثر مثبت دارد و باعث می شود موانع احساسی شخص از بین برود. اوپال از خانواده عقیق است و سنگی است که در کشور استرالیا به دست می آید. این سنگ روی التهابات روده و معده موثر است و بر جریان خون نیز اثر می گذارد. از این سنگ به طلسم خوشبختی نیز یاد شده است. در گذشته مرسوم بوده که از اشخاص مبتلا به افسردگی ، در خواست می کردند به اوپال سیاه نگاه کنند چون اعتقاد داشتند این کار افسردگی آنها را از بین می برده است.

آبان

سیتین و یاقوت قرمز سنگ های متولدین این ماه هستند. یاقوت قرمز برای بیماریهای ویروسی و اپیدمی ، همچنین درمان تب مفید است. این سنگ بیحسی و رخوت را از بین می برد و از زایمان زودرس جلوگیری می کند. یاقوت قرمز ایمنی بدن را افزایش می دهد و از لحاظ روانی هم باعث رهایی از وابستگی های روانی می شود. از زمان قدیم متداول بوده که به زوجهای جوان توصیه می شده این سنگ را برای وفای بیشتر نسبت به شریک زندگی به گردن بیاویزند..

آذر

رسیدیم به متولدین آذرماه و سنگ فیروزه. از سنگ فیروزه به عنوان سنگ حامی یاد شده است. معروف است که در اروپا خلبانان و مهمانداران هواپیما برای ایمنی در سفر از فیروزه استفاده می کنند. چون این سنگ از سقوط جلوگیری می کند. فیروزه بر روی

عملکرد نادرست کبد اثر می گذارد و قدرت و سوی چشم را افزایش می دهد. فیروزه ضد افسردگی است، نشاط آور می آورد و التهابات پوستی را فرو می نشاند.

دی

نکته عجیبی است! متولدین دی ماه سنگ مخصوص به خود ندارند اما در عوض همه سنگها با تمام خواصشان برای آنها مفید هستند. پس آزاد هستید با توجه به علاقه و تمایلاتان هر سنگی را که می خواهید انتخاب کنید.

بهمن

آماتیست، سنگ کریستالی بنفشی که به اضطراب پایان می دهد سنگ متولدین بهمن ماه است. این سنگ ضد اضطراب و کابوس است و برای کسانی که بد خواب هستند یا مدام کابوس می بینند توصیه شده است. تجربه نشان داده است که افراد مضطرب وقتی آماتیست همراه خود دارند به آرامش می رسند.

اسفند

متولدین آخرین ماه سال با مرجان پیوند برقرار می کنند. مرجان از گیاه دریایی به دست می آید و از رنگ قرمز پررنگ تا گل بهی و صورتی یافت می شود. چون منشاء آن کلسیم است روی بیماری استخوانها بخصوص راشیتیسم تاثیر مثبت می گذارد. مرجان برای استحکام دندانها مفید است و اعطاف پذیری را هم تقویت می کند. متولدین اسفندی که به راحتی نمی توانند خود را با محیط وفق دهند با همراه داشتن مرجان می توانند بر این ضعف فائق آیند.

کاربرد کریستال ها برای درمان

استفاده از کریستال ها برای درمان بیماریها سابقه ای طولانی دارد. بشر از وقتی شروع به شناخت نیروهای زمین کرد، بتدریج با قدرت سنگهای مختلف برای مقاصد درمانی و شفای دردهای خود آشنا شد. استفاده از سنگهای مختلف در بین ملل دنیا مرسوم است. در هر منطقه از زمین سنگهای مختلفی یافت می شود و هریک از اقوام کهن در آن منطقه برخی از آنها را شناخته و از قدرتهای آنها آگاهی یافته اند. درباره قدرت هر سنگ، داستانها و روایات مختلفی در بین همین اقوام پیدا میشود. امروزه با نزدیک شدن کشورها و ملل مختلف بهم، امکان دسترسی به انواع سنگها برای همه ممکن است. با کمک برخی سنگها می توان شفای دردهای کهنه را تسریع کرد یا قدرتهای خوب را در وجود افراد تقویت کرد.

سنگ درمانی و خواص متافیزیک سنگ ها

در عصر جدید، خواص الکتریکی خانواده کوارتزها (در کوهی) به ثبت رسیده و از آنها در صنعت استفاده به عمل آمده است. در واقع، بدون بهره گیری از فرآورده های کوارتزی، هیچگونه رادیو، تلویزیون یا کامپیوتری وجود نداشت. خانواده کوارتزها، شامل کریستال ها، بلورها، آماتیس ها، کوارتزهای سرخ و دیگر سنگهای مشابه می شوند.

زمانی که ، فشار بر این سنگها اعمال گردد، در قطب های سنگ، یک بار الکتریکی به وجود می آید. به همین دلیل است که بسیاری از افرادی که نسبت به انرژی سنگ، حساس و آسیب پذیر هستند به آرامی سنگی را روی موضع مورد نظر فشار می دهند یا آن را لمس می کنند.

هم چنین، از خانواده کوارتزها برای ذخیره سازی اطلاعات استفاده به عمل می آورند و این دقیقا همان چیزی است که بومیان همیشه مدعی آن بوده اند. آیا امکان دارد که کریستال ها و بلورهایی که در سراسر جهان یافت می شوند، دارای سوابقی ثبت شده از تمام تمدن ها و کل طیف تجربه انسانی باشد؟

خوب، شاید چنین باشد، ولی ما هنوز موفق به یافتن شیوه ای برای برقراری ارتباط با سنگ ها به منظور کسب اطلاعات نشده ایم. کتابهای متعددی به چاپ رسیده اند که خواص شفابخش و متافیزیک سنگها را به صورت مبسوط و مشروح ذکر کرده اند.

اگر چه ، همواره باید به یاد داشته باشید که همه ما از شم و حس ششمی برخورداریم که بایستی ماورای اطلاعات خارجی از آن پیروی نماییم. هیچ سرچشمه و منبع بزرگتر و ارزشمندتری از شم و حس ششم خودتان وجود ندارد. مثلا، اگر احساس می کنید که به طور اتفاقی و ناخودآگاه ، به سمت سنگ خاصی جذب می شوید، احتمالا ، هادی درونتان یا حس ششم تان در تلاش است تا در شما انگیزه ای ایجاد کند تا آن را به دست آورید و همراه خود داشته باشید.

روان، ذهن، روح با جسمتان، کاملا خردمندانه عمل می کنند و شما را به سمت سنگی هدایت می کنند که بسامدها و تواترهای ارتعاشی اش با وجودتان سازگار و هماهنگ است. جسم شما دامنه الکترومغناطیسی و گرمای انرژی حاصله از سنگ را به حرکت در می آورد و هر چه تماس شما با یکدیگر بیشتر باشد، طنین و بازآوایی تان نزدیکتر و شبیه تر می شود.

گویی برای خود دوستی جدید و وفادار پیدا کرده اید، هر چه طول ارتباطتان به درازا بکشد، نتایج بهتر و مطلوب تری عایدتان می گردد.

ویژگی سنگها و پاکسازی آن از انرژی های منفی

ویژگی اصلی سنگها در طبیعت ، جذب انرژی های منفی محیط است.

حضور سنگها در محیط کار و زندگی ، انرژی های منفی محیط را جذب خود می کند و شما را از تاثیر منفی آنها رهایی می بخشد به یاد داشته باشید که لازم است، سنگ تان را با آب شور دریا تمیز کنید،(یا مقداری گیاه مریم گلی را روی آن بمالید) و آن را به مدت چند دقیقه زیر شیر آب بگیرید و بعد به مدت سه تا چهار ساعت در آفتاب قرار دهید تا دوباره از انرژی مثبت شارژ گردیده، از انرژی های منفی ای که از محیط کسب کرده است، کاملا پاکسازی گردد.

می توانید با قرار دادن سنگتان بیرون از پنجره (درمحوطه باز) در هنگام وقوع توفان تندی یا ماه شب چهارده (بدر یا ماه تمام)، یا قرار دادن آن در دریا یا استفاده از "ریکی" (Reiki) و دیگر انرژی های جهت داده شده، آن را شارژ و پاکسازی کنید.

درتکیک ریکی هنگام انتقال انرژی مثبت برای شفا، میتوانیم با قرار دادن سنگها بر روی چاکراها، کسب و ارسال انرژی مثبت را شدت بخشیم، و برای پاکسازی و شارژ مجدد آن در روشی که بالا ذکر شد استفاده نمود.

خواص متافیزیکی سنگ ها

نام سنگ: عقیق (عقیق شجری، آگات، باباغوری)

خواص: فراوانی (وفور مال و ثروت)، خوش شانسی، طول عمر، هماهنگی، سازگاری، همسازی، توافق، شجاعت، تهور، جسارت، جرات، دلیری، شهامت، بی باکی، مصونیت، ایمنی، تعادل انرژی زنانه یا مردانه، ارتباط با روح طبیعت.

نام سنگ: کهربا

خواص: عشق و علاقه رمانتیک و رویایی، تزکیه، تطهیر، خردمندی، فرزاندگی، قدرت تمیز، شعور، عقل، نیروبخشی، شور و شوق انگیزی، انرژی بخشی، شفابخشی و تعادل مرور گذشته، پاکسازی فضای انرژی .

نام سنگ: آماتیس (گمست، جمست یا کرکمان)

خواص: آگاهی و باخبری معنوی، مکاشفه، تأمل، تعمق، تقویت روحی و روانی، خواب و رویای روشن و واضح، ایمنی و مصونیت در حین فعالیت های معنوی، متانت، جدیت و سنگینی.

نام سنگ: زمرد کبود

خواص: آرامش بخش، تسکین دهنده، فرو نشاننده ترس و وحشت های بیمارگونه، مرتبط کننده با اقیانوس و آرامش آن، سکون، آسایش و ارتباط با طبیعت و روح آب.

نام سنگ:

دلبربا (حجرالبرق)

خواص: خلاقیت، ابتکار، نوآوری، بدعت، آفرینندگی، تقویت کننده قوه تجسم و تخیل، ثروت و وفور نعمت، کمک به نشان دادن فرصت ها و امکانات کاری و رشد و تعالی معنوی و روحی، آرامش بخش، نسکین دهند، خوشبختی، رفاه پیشرفت، بهروزی، ترقی، سعادت

نام سنگ: سنگ لاجرود (ربنات مس آبی)

خواص: صحت، صدق، درستی، شاینده مرکز فراوانی، توسعه بخش نقطه نظارت، اتقادات، باورها و عقاید، آگاهی، باخبری، درک و فهم برتر

نام سنگ: شیشه آتشفشانی که معمولا سیاه و شبیه ریولیت ولی آبدارتر از آن است

خواص: بهبود بخش تغییر و تحولات، دگرگونی، تغییر ماهیت، تطهیر، تزک، وقتی روی قلب قرار داده شود حالت محافظتی و ایمنی پیدا می کند، پاکسازی کننده، استوار کننده، مواجهه کننده فرد با سایه خویش و مثبت

نام سنگ: کربنات آهک

خواص: تقویت کننده و توان بخش در هنگام دلواپسی و تشویش ذهنی و روانی یا اضطراب با آشوب و ناآرامی روحی، متعادل کننده، هماهنگی، سازگاری، خردمندی، فرزاندگی، نیروبخش

نام سنگ: عقیق جگری

خواص: تقویت کننده جریان انرژی در بدن، نشاط بخش، روحیه بخش، توان بخش نیروی حیات، تقویت قوه خلاقیت، نوآوری، ابتکار، بدعت، یادآوری و مرور گذشته، گرمابخش احساسات و عواطف، تقویت جرات و شهامت، شادمنی، تقویت عزت نفس (بهبود اعتماد به نفس)، تقویت قوای حافظه

نام سنگ: نوعی سنگ زرد رنگ نسبتاً قیمتی شبیه یاقوت زرد

خواص: نیروبخش - انرژی دهنده - خوشبختی - سعادت - بهروزی - رفاه - آسایش - ثروت - پیشرفت - ترقی - تقویت قوه خلاقیت - ابتکار - نوآفرینی - بخشنده - سخاوت - گشاه دستی - کرم - بخشش - نگرانی - خوش قلبی - وفور نعمت - نسبت داده شده به نور خورشید - رضایت و مسرت دنیوی - شادمانی - سرور - شف - هرگز انرژی منفی را به خود جذب نمی کند

نام سنگ: سنگ های حاوی تکه های کوچک بلور و کریستال

چاکراها: همه چاکراها

خواص آن به طور خلاصه: هدایت کننده و تقویت انرژی مورد استفاده در جهت ابراز وجود - شفابخش - تعمق - تأمل - جهت دهنده - بازیابی و ذخیره همه نوع اطلاعات و آگاهی

نام سنگ: الماس

خواص: پیوند دهنده همه ارتباطات - افزایش امید - متعادل کننده - تقویت بصیرت - فهم - قوه تشخیص و تمیز - عشق - علاقه - محبت - وفور نعمت - مرتبط با انرژی های مرکزی برتر خورشید

نام سنگ: زمرد

خواص: عشق - علاقه - محبت - تطهیر - تزکیه - پاکسازی - تقویت قدرت روشن بینی - بینش - بصیرت - نهان بینی - تقویت قوه بینایی - افزایش قوه حافظه و تقویت آن - افزایش و بهبود دهنده صحت و درستی - یادآوری اطلاعات و آگاهی درونی

نام سنگ: فلواریت (فلوار)

خواص: محافظ و ایمن قوه فراوانی- برطرف کننده موانع انرژی - متعادل کننده- مصونیت- ایمنی- درستی- صحت - تقویت استعداد- هوش- آگاهی- هشیاری - خودآگاهی- روشنفکری - سعه صدر

نام سنگ: عقیق (عقیق شجری، آگات، باباغوری)

خواص: فراوانی (وفور مال و ثروت)، خوش شانسی، طول عمر، هماهنگی، سازگاری، همسازی، توافق، شجاعت، تهور، جسارت، جرات، دلیری، شهامت، بی باکی، مصونیت، ایمنی، تعادل انرژی زنانه یا مردانه، ارتباط با روح طبیعت.

نام سنگ: نارسنگ (گارنت)

خواص: احساس-عاطفه- عشق و علاقه رویایی و خیال انگیز - تقویت انرژی و قوای جسمانی - صمیمیت - گرما - عاطفه - تقویت اعتماد به نفس- محبوبیت و وجهه اجتماعی - نمودها و ابرازات برخاسته از شادی زیاد- تمایلات و گرایشات درونی

۱۲سنگ، ۱۲ماه

سنگها می توانند شما را جادو کنند و بر فعالیت هایتان تاثیر بگذارند. اگر در درستی این قضیه تردید دارید در موقعیتی که نیاز به شجاعت دارید یک تکه سنگ «حدید» با خود حمل کنید تا اثر آن را به چشم ببینید. یا می توانید برای اینکه عشق بین خود و همسرتان را افزایش دهید گردن بندی از لاجورد به گردن بیاویزید، چون لاجورد عشق و دوستی را زیاد می کند.

- هر یک از سنگهای موجود در طبیعت خاصیتی ویژه و منحصر به فرد دارد. انرژی از امواج کیهانی عبور می کند و به واسطه سنگهایی که بر گردن آویخته اید یا به نحوی با بدن شما در تماس قرار گرفته اند به شما منتقل می شود.

علاوه بر این دانشمندان بر این باورند که هر سنگ با متولد ماه خاصی ارتباط بیشتر و بهتری برقرار می کند و می تواند برای درمان بیماریها یا متعادل کردن قوای روحی و دماغی او مثر ثمر باشد. به خاطر داشته باشید که برای متولدین هرماه، علاوه بر سنگ مخصوص خود او، ممکن است چندین سنگ دیگر هم مفید باشد. شما سنگ ها را چقدر می شناسید و درباره آنها چه

اطلاعاتی دارید؟

فروردین

الماس، یکی از گرانبهاترین و زیباترین سنگهای موجود در طبیعت با متولدین فروردین ارتباط بیشتری برقرار می کند. این سنگ اعتماد به نفس را افزایش می دهد و احساس شکست ناپذیری را در انسان تقویت می کند. الماس یکی از قدیمی ترین سنگهای موجود در طبیعت است که خاصیت تصفیه کنندگی دارد و مخصوصا روی کارکرد کلیه ها و مثانه اثر مثبتی می گذارد. علاوه بر آن کارایی و قدرت سنگهای دیگر را هم افزایش می دهد. فراموش نکنید متولد هر ماهی هستید و از هر سنگی استفاده می کنید افزودن الماس به گردن بند خود را از یاد نبرید.

سنگ متولدین ماه میانی بهار، زمرد است. زمرد از زمان خیلی دور به عنوان سنگ درمانی به کار می رفته است. یکی از مهم ترین ویژگی های آن این است که روح و جسم را با هم متعادل می کند. این سنگ روی تیروئید و تصلب شرائین اثر می گذارد و در مورد بیماری که پارکینسون دارند یا مبتلا به صرع هستند روند درمان را بهبود می بخشد. زمرد فشار خون و بیماری قلبی را نیز کنترل می کند. در زمان های گذشته برای درمان بچه های کوچک هنگامی که به تب مبتلا می شدند مورد استفاده قرار می گرفته است. این سنگ ادراکات شهودی را افزایش می دهد و در ایجاد نبوغ تاثیر دارد. یوگی ها و کسانی که مدیتیشن می کنند اعتقاد دارند وقتی زمرد همراه دارند زودتر به تمرکز می رسند.

خرداد

سنگ اختصاصی متولدین خرداد ماه مروارید است. به مروارید، داروی جادویی نیز می گویند. این سنگ روی اعصاب و کلیه عضلات اثر مثبت می گذارد و بیماریهای ناشی از کمبود کلسیم را برطرف می کند. مروارید نیروی حیات را افزایش می دهد و ضد اضطراب عمل می کند. علاوه بر آن همراه داشتن مروارید باعث میشود قوه ابتکار شما بهتر عمل کند و خلاقیتتان افزایش یابد.

تیر

سنگ متولدین نخستین ماه تابستان «گارنت» است که به رنگ تیره و شبیه یاقوت قرمز در طبیعت دیده می شود. گارنت سنگ حامی مسافری است که با کشتی سفر می کنند. این سنگ برای استحکام دیواره های سرخرگ، تقویت چشم و درمان سرطان در مراحل اولیه آن کارایی دارد. اثرات این سنگ میان زنان بیشتر نمایان می شود. گارنت بیماریهای زنانگی را بهبود می بخشد و بر درمان اختلالات قاعدگی اثر مثبت می گذارد.

مرداد

پریدوت و اونیکس سنگهای متولدین مرداد ماه هستند. اونیکس سنگی شبیه عقیق است که به رنگ سیاه یافت می شود. این سنگ برای درمان اعتیاد مورد مصرف دارد. به نظر می رسد از آن جا که اونیکس اعتماد به نفس و دلگرمی را افزایش می دهد از گرایش افراد به سوی اعتیاد می کاهد. اونیکس روی سیاهرگها و مفاصل بخصوص در افرادی که که دچار نقرس هستند اثر مثبتی می گذارد و از لحاظ روانی موجب ازدیاد هماهنگی روحی انسان می شود.

شهریور

یاقوت کبود سنگ مخصوص متولدین شهریور ماه است. این سنگ دارای خاصیت شفابخشی است و روی سلول های پوست، مو و ناخن خیلی تاثیر می گذارد. یاقوت کبود از ریزش مو جلوگیری می کند و سیستم عصبی را بهبود می بخشد. این سنگ درد را

کاهش می دهد و برای بیماریهای مزمنی مثل روماتیسم و نقرس اثر مثبت دارد. علاوه بر آن برای درمان سرگیجه و جلوگیری از خونریزی زخم ها به کار می رود.

مهر

متولدین مهر ماه می توانند از سنگهای مونستون و اوپال استفاده کنند. مونستون چندین رنگ دارد .

سفید مایل به آبی، مایل به سبز و مایل به صورتی آن در طبیعت یافت می شود.

سنگی است که روی اختلالات هورمونی خیلی تاثیر مثبتی دارد بخصوص شیر مادران را افزایش می دهد. این سنگ روی تیروئید هم اثر مثبت دارد و باعث می شود موانع احساسی شخص از بین برود.

اوپال از خانواده عقیق است و سنگی است که در کشور استرالیا به دست می آید.

این سنگ روی التهابات روده و معده موثر است و بر جریان خون نیز اثر می گذارد.

از این سنگ به طلسم خوشبختی نیز یاد شده است. در گذشته مرسوم بوده که از اشخاص مبتلا به افسردگی ، در خواست می کردند به اوپال سیاه نگاه کنند چون اعتقاد داشتند این کار افسردگی آنها را از بین می برده است.

آبان

سیتترین و یاقوت قرمز سنگ های متولدین این ماه هستند. یاقوت قرمز برای بیماریهای ویروسی و اپیدمی ، همچنین درمان تب مفید است. این سنگ بیحسی و رخوت را از بین می برد و از زایمان زودرس جلوگیری می کند. یاقوت قرمز ایمنی بدن را افزایش می دهد و از لحاظ روانی هم باعث رهایی از وابستگی های روانی می شود. از زمان قدیم متداول بوده که به زوجهای جوان توصیه می شده این سنگ را برای وفای بیشتر نسبت به شریک زندگی به گردن بیاویزند..

آذر

رسیدیم به متولدین آذرماه و سنگ فیروزه. از سنگ فیروزه به عنوان سنگ حامی یاد شده است.

معروف است که در اروپا خلبانان و مهمانداران هواپیما برای ایمنی در سفر از فیروزه استفاده می کنند.

چون این سنگ از سقوط جلوگیری می کند. فیروزه بر روی عملکرد نادرست کبد اثر می گذارد و قدرت و سوی چشم را افزایش می دهد. فیروزه ضد افسردگی است، نشاط آور می آورد و التهابات پوستی را فرو می نشاند.

دی

نکته عجیبی است! متولدین دی ماه سنگ مخصوص به خود ندارند اما در عوض همه سنگها با تمام خواصشان برای آنها مفید هستند.

پس آزاد هستید با توجه به علاقه و تمایلتان هر سنگی را که می خواهید انتخاب کنید.

آماتیست، سنگ کریستالی بنفشی که به اضطراب پایان می دهد سنگ متولدین بهمن ماه است.

این سنگ ضد اضطراب و کابوس است و برای کسانی که بد خواب هستند یا مدام کابوس می بینند توصیه شده است.

تجربه نشان داده است که افراد مضطرب وقتی آماتیست همراه خود دارند به آرامش می رسند.

اسفند

متولدین آخرین ماه سال با مرجان پیوند برقرار می کنند.

مرجان از گیاه دریایی به دست می آید و از رنگ قرمز پررنگ تا گل بهی و صورتی یافت می شود.

چون منشاء آن کلسیم است روی بیماری استخوانها بخصوص راشیتیسم تاثیر مثبت می گذارد. مرجان برای استحکام دندانها مفید

است و انعطاف پذیری را هم تقویت می کند.

متولدین اسفندی که به راحتی نمی توانند خود را با محیط وفق دهند با همراه داشتن مرجان می توانند بر این ضعف فائق آیند.

خصوصیات سنگها و نامشان

* در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است؟ و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تأثیرگذار هستند؟

* در این زمان چه باید کرد؟

* با چه چیزی می شود سنگها را پاک و شارژ کرد؟

* بعد از انجام این مراحل نوبت گرفتن انرژی است. این کار را چگونه باید انجام داد؟

* چه سنگی برای کارهای فکری و تقویت اعصاب مناسب است؟

* چه سنگی در درمان نگرانی ها و در مشکلات روحی به ما کمک می کند؟

* برای درمان افسردگی سنگی وجود دارد؟

* چه سنگی غرور و حسادت را از بین می برد؟

* در درمان بیماری های پوستی چه سنگی مفید است؟

* برای تقویت صفت های خوب و ویژه آیا سنگی وجود دارد؟

* چه سنگی برای تمرکز و آرامش و تقویت حواس مفید است؟

* آیا سنگی وجود دارد که غصه را از انسان دور کند؟

* چه سنگی انسان افسرده و خشمگین و غمگین را از نظر روحی کنترل می کند؟

* سنگی وجود دارد که باعث خوش شانسی شود؟

* سنگ آماتیست در درمان چه بیماری هایی مؤثر است؟

* عقیق چه خاصیتی دارد؟

* فیروزه از قدیم الایام در بین ما ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است از خاصیت های درمانی این سنگ چیست؟

* مروارید نیز سنگی است که مورد پسند اکثر خانمها است در این مورد هم توضیح دهید.

* لاجورد چه خاصیتی دارد؟

* یاقوت کبود چه خاصیت درمانی دارد؟

* سنگ کهربا چه خاصیتی دارد؟

* سنگی که باعث افزایش عشق و محبت باشد، وجود دارد؟

* یاقوت قرمز چه خاصیتی دارد؟

* در مورد زمرد چه خاصیتی دارد؟

* در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است؟ و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تأثیرگذار هستند؟

- این کار منطق و عقل نمی طلبد، بلکه باید اشخاص دریچه های قلب خود را باز بگذارند و به خود این فرصت را بدهند تا آن خود برترشان سنگی را که در یک لحظه بخصوص به آن احساس نیاز می کنند، انتخاب کند. با اطمینان می گویم که این کار شدنی است و سنگ شما را انتخاب می کند. اگر در این مورد شک دارید یا در مورد چند سنگ تردید می کنید، آنها را در دستان خود قرار دهید، آنگاه متوجه خواهید شد که با گرم شدن یکی از آنها، سنگ نسبت به شما واکنش مناسب نشان داده است.

* در این زمان چه باید کرد؟

- باید سنگ را بشویید و آن را از ناخالصی ها پاک کنید. گاهی اوقات سنگی در اختیار شما قرار می گیرد تا شما بتوانید از آن انرژی بگیرید. شاید این سنگ قبل از شما مورد استفاده شخصی بوده که دچار بیماری و ناراحتی خاص بوده است. این سنگ از نظر فیزیکی به شما آسیب نمی رساند، ولی امکان دارد که افکار پریشان و انرژی منفی شخص قبلی را همراه داشته باشد و آن انرژی منفی شما را آزار دهد. بنابراین باید سنگها را پاک کرد.

* با چه چیزی می شود سنگها را پاک و شارژ کرد؟

- آب، آتش، خاک و نمک دریا از عوامل پاک کننده سنگ هستند. شما می توانید سنگ مورد نظرتان را در حدود ۶ تا ۸ ساعت در آب جاری قرار داده و تمیز کنید یا آن را داخل خاک بگذارید و سپس آن را بشویید. گاهی هم می شود سنگ را روی شعله شمع قرار داد یا اینکه از نمک خشک دریا برای پاک کردن آن استفاده کرد.

*** بعد از انجام این مراحل نوبت گرفتن انرژی است. این کار را چگونه باید انجام داد؟**

- پس از پاکسازی سنگ می توانید به پشت دراز بکشید و آرامش بگیرید. مدت زمان مناسب معمولاً ۲۰ دقیقه است. بعد از اتمام این کار چند دقیقه در همان حالت باید باقی ماند. بعد سنگ را برداشته و به آرامی باید بلند شد، سنگ را شست، زیرا انرژی منفی و افکار پریشان که به سنگ منتقل شده را تخلیه کرد.

افراد بر حسب نیازشان می توانند این کار را انجام دهند. البته یک نکته را هرگز نباید از یاد برد و آن اینکه این کار در مورد تمام سنگها صدق نمی کند، باید بعضی از سنگها را مستقیماً روی محل درد قرار داد. بعضی از آنها را در آب قرار داد و بعد آب آن را نوشید.

*** بهتر است در مورد خصوصیات سنگها و نامشان بیشتر بگویید.**

چه سنگی برای کارهای فکری و تقویت اعصاب مناسب است؟

- سنگ آزوریت (Azurite) که به رنگ آبی پررنگ است و سختی اش خیلی کم است. معادن این سنگ در فرانسه، ایتالیا و آمریکا قرار دارد. این سنگ را می توان روی چاکرای پیشانی قرار داد تا باعث باز شدن چشم سوم شود، هرچند که این سنگ برای تمام چاکراها مناسب است. این سنگ برای افرادی که کارهای فکری می کنند، مفید است، از جمله دانش آموزان و دانشجویان آن را می توانند یا روی میزشان یا در نزدیکی محل کارشان قرار دهند.

آندریت تمرکز حواس را تقویت می کند و آگاهی را بالا می برد و برای کسانی که مدیتیشن (Meditation) می کنند، بسیار مناسب است. سیستم مرکز عصبی و مفصل را تقویت می کند و گردش خون را منظم می سازد. این سنگ در برابر حرارت حساس است و نباید بیشتر از یک ساعت در برابر نور خورشید قرار گیرد.

*** برای شارژ آن چه باید کرد؟**

- ماهی یک بار باید روی آن نمک دریا مالید و بعد آن را تمیز کرد.

*** چه سنگی در درمان نگرانی ها و در مشکلات روحی به ما کمک می کند؟**

- آزوریت - مالاکیت (Azurite - Malachite) که مثل سنگ قبل حساس و شکننده است و نگهداری اش هم مثل آن است را باید روی چاکرای پیشانی قرار داد. این سنگ مانع نگرانی می شود و نوسانات خلق و خو را تعدیل می کند. صبوری و نظم را به ما می آموزد، تقویت کننده مهره ها، ماهیچه ها، عضلات و غده تیموس که در پایین ترین قسمت گردن قرار دارد، است. در دهان ناراحتی های کیسه صفرا، کبد، زخم معده و درمان در مراحل اولیه تأثیرات خوبی نشان داده و به شفاف شدن پوست کمک می کند.

* برای درمان افسردگی سنگی وجود دارد؟

- بله آمازونیت (Amazonite) که رنگ آن آبی متمایل به سبز است و برای چاکرای قلب و گلو مناسب است. این سنگ به متولدین بهمن (دلو) انرژی حیاتی می دهد. این سنگ را باید هفته ای یکبار زیر آب جاری شست تا شارژ شود. برای دردهای گردن و کشیدگی عضلات باید این سنگ را به صورت دورانی خلاف عقربه های ساعت آرام گردانید. این سنگ انرژی و تحرک را تقویت می کند و علاوه بر درمان افسردگی برای زنان باردار مفید و مؤثر است و شاخه عصبی و مغز را تقویت می کند.

* سنگ آماتیست در درمان چه بیماری هایی مؤثر است؟

- آماتیست (Amethyst) به رنگ بنفش تابنفش ارغوانی است و برای چاکرای تاج سر مناسب است و نشانه متولدین آذر و اسفند و بهمن و شهریور است. کسانی که بیماری خونی و ناراحتی های لوزالمعده دارند می توانند این سنگ را بعد از شست و شوی کامل یک شب در نیم لیتر آب قرار داده و صبح ناشتا آن آب را بنوشند و بعد از استفاده می توانند آن را یک یا دوبار در ماه در زیر آب روان شسته و تخلیه کنند. برخی از مردم بر این باور هستند که این سنگ رنگ چهره را روشن و باز کرده و از طاسی سر جلوگیری می کند. در زیورهای مردم مصر و یونان از این سنگ زیاد استفاده می شد. آماتیست به شخص آرامش، شادی و شجاعت می بخشد و برطرف کننده مشکلات روانی و استرس است. این سنگ برای کودکانی که دچار حملات عصبی یا خشم می شوند بسیار مؤثر است و برطرف کننده سرگیجه و اختلالات چشمی است

* چه سنگی غرور و حسادت را از بین می برد؟

- الماس (Diamant) که در رنگهای سفید روشن، قهوه ای مایل به زرد، نارنجی روشن و سیاه دیده می شود و از معادن آفریقای جنوبی، هند، برزیل، روسیه و استرالیا تولید می شود. اسم الماس از لغت یونانی آداماس گرفته شده و به معنای عشق ابدی و تسخیر ناپذیری است. الماس نشانه متولدین مرداد، دی و فروردین است. این سنگ روی تمام سیستم بدن تأثیر می گذارد و از به وجود آمدن سنگ کلیه، کیسه صفرا و مثانه جلوگیری می کند. الماس روی دستگاه گوارش اثر مطلوبی دارد و اعصاب و مغز را نیرو می دهد، در رفع مسمومیت، تقویت چشم، تسکین نقرس و مصونیت بدن تأثیر بسزایی دارد. الماس ما را از اشتباهاتی که می کنیم آگاه می کند و غرور و خودخواهی و حس حسادت را تعدیل کرده و از بین می برد. برای درمان بهتر است از سنگ نتراشیده الماس استفاده شود و پس از هر بار استفاده باید آن را زیر آب شسته و زمان کوتاهی در زیر نور خورشید قرار داد.

* در درمان بیماری های پوستی چه سنگی مفید است؟

- اون تورین (Aventurine) که رنگ آن ترکیبی از خاکستری، کمرنگ تاشیری کمرنگ است. این سنگ مختص چاکرای قلب است. برای درمان بیماریهای پوستی - آبله و جوشها مؤثر است. این سنگ را در یک لیوان بیندازید و بگذارید یک شب تا صبح در آب بماند سپس پنبه یا گاز را به این آب آغشته کرده و به محل های مورد نظر به صورت ضربه ملایم بزنید.

از ماساژ دادن پوست باید پرهیز شود. این کار را تا خوب شدن کامل پوست باید ادامه داد. یکی دوبار آن را در آب جاری بشویید و چندین ساعت در برابر نور مستقیم خورشید قرار دهید. این سنگ به متولدین اردیبهشت، تیر، آذر تعلق دارد.

این سنگ علاوه بر آلرژی های پوستی - اگزما - آکنه ها برای بیماری چشمی - ریزش اشک و شوره سر مفید است. اون تورین باعث گشاده رویی، خونسردی، صبوری، شوخ طبعی و آرامش است. ارتعاشات اون تورین مشکلات قلبی و عصبی را برطرف می کند.

* برای تقویت صفت های خوب و ویژه آیا سنگی وجود دارد؟

- اوپال (Opal) با طیف های نوری رنگین کمانی که دارد در رنگهای گوناگون یافت می شود. محل کشف آن استرالیا، برزیل، مجارستان، چکسلواکی می باشد. برای چاکرای تاج سر استفاده می شود. این سنگ به طلسم خوشبختی معروف است و برای هنرپیشگان و موسیقیدانان مناسب است. این سنگ متعلق به متولدین فروردین، آبان، آذر و بهمن می باشد. اوپال برای درمان ناراحتی های معده، روده، جریان خون بسیار مفید است. گلبول های قرمز خون را افزایش می دهد. اوپال سفید چشم های مارا بر زندگی و افکار درونی باز می کند و باعث تقویت صفت های خوب می شود.

* چه سنگی برای تمرکز و آرامش و تقویت حواس مفید است؟

- فلورین (Florine) در رنگهای سفید، آبی کمرنگ، سبز، زرد و بنفش یافت می شود. رنگ آبی روشن آن برای متولدین بهمن و بنفش آن برای متولدین اسفند مناسب است. از فلورین برای چاکرای تاج سر و چاکرای پیشانی می توان استفاده کرد. قدرت کشش این سنگ در تمرکز بسیار زیاد است. این سنگ احساس و الهام ما را در برابر مسائل زندگی، دوست یابی و مسئولیت پذیری تقویت می کند و یکی از مناسب ترین سنگها برای انجام مدیتیشن است و برای تمرکز و تقویت حواس بسیار مفید است و روی افراد مبتلا به سندرم داون یا منگولیسم تأثیر بسیار خوبی دارد. برای بیماریهای استخوانی و عوارض زخم ها مفید است و بخصوص برای کودکان در حال رشد که نیاز به جذب مواد معدنی و شیمیایی غذاها دارند کمک می کند. این سنگ را ماهی یک یا دو بار در آب بشویید و در معرض نور خورشید قرار دهید.

* آیا سنگی وجود دارد که غصه را از انسان دور کند؟

- پریدوت (Peridot) به رنگ سبز یا سبز زیتونی است. متعلق به چاکرای قلب است. به متولدین ماه های خرداد و مرداد مربوط است. برای درمان اگزما می توان چند قطعه سنگ پریدوت را ۱۲ ساعت در یک لیوان روغن فشرده شده خنک (از شب تا صبح) قرار دهید بعد با یک گاز این محلول را روی محل های مورد نظر بمالید. حتماً دقت کنید که پوست را مالش ندهید. اگر دوست داشته باشید می توانید به جای روغن زیتون از یک لیوان آب استفاده کنید. بعد از هر بار استفاده حتماً این سنگها را در زیر جریان آب بشویید و در معرض خورشید قرار دهید. این سنگ ما را در برابر تأثیر دیگران محافظت می کند و قدرت مبارزه و ایستادگی می دهد

و اندوه و غصه را دور می کند. داشتن گردنبندی از پریدوت به گردن مانند انرژی محرکه ای برای کسانی است که به زمان اهمیت می دهند. این سنگ برای ناراحتی های قلبی و پوستی و ناراحتی های داخلی مؤثر است. بافت ها را اصلاح و استخوان ها را قوی می کند.

* عقیق چه خاصیتی دارد؟

- عقیق (Agate) یکی از قدیمی ترین سنگ های شناخته شده و به کار گرفته شده از دوران بسیار کهن تا به امروز است. این سنگ برای چاکرای خاجی استفاده می شود که اگر نارنجی باشد بهتر است. مربوط به متولدین اردیبهشت و آبان است. زمانی که چشمهایتان خیلی خسته است می توانید روی پلکهایتان قطعه ای عقیق قرار داده و به مدت بیست دقیقه در همان حال باقی بمانید. پس از مصرف عقیق را در آب جاری بشویید و می توانید در اشعه خورشید نیز قرار دهید. ارتعاشات منفی را از شما دور می کند و قدرت بیان را آسان می کند. این سنگ برای درمان سر درد، پشت درد، گرفتگی عضلانی، دردهای کلیه، پروستات، روده، کبد، ریه و معده مفید است.

* چه سنگی انسان افسرده و خشمگین و غمگین را از نظر روحی کنترل می کند؟

- سیتترین (Citrine) از سبز متمایل به زرد تا زرد متمایل به قهوه ای دیده می شود. این سنگ مناسب شبکه خورشیدی است و مربوط به ماه های خرداد، اردیبهشت، مرداد و شهریور است.

برای کسانی که غمگین و افسرده و خشمگین هستند مفید است، هوشیاری ما را در برابر کوتاهی ها نسبت به خودمان که باعث آسیب پذیری مان شده افزایش می دهد. با حمایت این سنگ احساس تازه ای نسبت به زندگی پیدا می کنیم. مشکلات غده ای را تسکین می دهد و سوخت و ساز بدن را متعادل می کند و برای دستگاه گوارش خون و تقویت اعصاب مفید است.

* سنگی وجود دارد که باعث خوش شانسی شود؟

- سنگ ماه (Moon Stone) به رنگ زرد متمایل به نارنجی است. این سنگ برای چاکرای دوم استفاده می شود. این سنگ برای درمان اختلالات هورمونی خانم ها بسیار مفید است. در باروری و ازدیاد شیر مادر مؤثر است. مادران می توانند این سنگ را برگردن آویزند بطوری که بین دو سینه قرار گیرد و با خود داشته باشند البته در زیر تابش قرص کامل سعی کنید از این سنگ استفاده نکنید. از مسافران حمایت می کند و معتقدند که این سنگ شانس می آورد، برای غدد زنانگی بسیار مفید است، الهامات و حساسیت را زیاد می کند و برای مدیتیشن نیز مناسب است. این سنگ را با آب بشویید و در زیر تابش نور خورشید قرار دهید.

* فیروزه از قدیم الایام در بین ما ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است از خاصیت های درمانی این سنگ بگویید.

- فیروزه (Turquoise) به رنگهای آبی فیروزه ای، آبی متمایل به سبز در طبیعت یافت می شود. این سنگ باعث نشاط و شادی می شود. اعتماد به نفس را زیاد می کند و انسان را در برابر کابوس ها، خواب های آشفته، ارتعاشات منفی و زیان بار حمایت

می کند و به قول برخی طلسم صاحب آن است. این سنگ برای تمام بیماری هایی که در اثر کمبود مواد غذایی ایجاد شده مفید است و عملکردهای نادرست کبد- التهابات غدد ریوی- بیماریهای تنفسی و قلب را اصلاح می کند. این سنگ به متولدین اسفند تعلق دارد و مناسب برای چاکرای گلو است. فیروزه را می توانید به مدت ده دقیقه بر روی چاکرای کودکانی که حمام کرده اند قرار دهید.

فیروزه را از عطر - آب - صابون - روغن و نور خورشید دور نگه دارید. برای تمیز کردن و شارژ آن را داخل نمک دریا قرار دهید.

*** مروارید نیز سنگی است که مورد پسند اکثر خانمها است در این مورد هم توضیح دهید.**

- این سنگ آهکی در داخل صدف شکل می گیرد. در رنگهای سفید - زرد طلایی - خاکستری - سیاه یا صورتی یافت می شود. گردنبندی از این سنگ را اگر همراه داشته باشید شما را در برابر نگون بختی حمایت می کند. مروارید نشانه متولدین ماههای تیر، مهر، اسفند و مروارید سیاه متعلق به متولدین دی ماه می باشد. این سنگها را محبوس نکنید چون در خشندهی خود را از دست می دهند. این سنگها را یک بار در ماه در نمک خالص دریا تمیز کنید. مروارید نگرانی و اضطراب را از بین می برد. مروارید برای زخم معده- ناراحتی های روده- سردرد مفید است. چشم ها را تقویت می کند برای تقویت طحال و غدد فوق کلیوی مؤثر است کمبود کلسیم را جبران می کند.

*** لاجورد چه خاصیتی دارد؟**

- لاجورد (Lapis - Lazwi) از جمله سنگهایی است که انسان هزاران سال پیش به آن دست یافته و از آن زیورهای گوناگونی برای خود ساخته است. رنگ آن آبی تیره و به متولدین ماههای آذر، دی، بهمن و اسفند تعلق دارد. آگاهی ما را بالا می برد و به عنوان سنگ عشق و دوستی معرفی شده، افسردگی را از بین برده و شادی را جایگزین می کند، برای فشار خون بالا بسیار خوب است، تب را کاهش می دهد عمل ریه ها، لنف ها و غده تیروئید را تقویت می کند و برای تمیز کردن آن بهتر است آن را در نمک خشک دریا قرار دهید.

*** یاقوت کبود چه خاصیت درمانی دارد؟**

- یاقوت کبود (Sopfir) یکی از سنگهای مناسب برای مدیتیشن است. شما را در تصمیماتتان حمایت می کند. این سنگ با ارتعاشات خود انرژی صاحبش را تقویت می کند. یاقوت کبود سنگ عقل، واقعیت و خرد است. این سنگ را برای از بین بردن بیخوابی که موجب ناراحتی های عصبی می شود، باید روی چاکرای پیشانی یا چشم سوم قرار داد. برای بسیاری از بیماریها از جمله ناراحتی های پوستی- مو- ناخن سوزش معده و ناراحتی های مزمن گوش - فک - سینوسها- تومورها- سرگیجه بسیار مؤثر است. برای کودکانی که دچار لکنت زبان هستند می توانند آن را به همراه کلسدوئین (Calcedoine) به گردن خود بیاویزند.

برای تخلیه این سنگ را در نمک خشک دریا قرار دهید و در حدود یک ساعت بگذارید در نور خورشید شارژ شود. این سنگ به متولدین اردیبهشت، شهریور، اسفند، آبی تیره آن به آذر و آبی روشن آن به خرداد تعلق دارد.

* در مورد سنگ کهربا بگویید.

- سنگ کهربا (Ambre) از فسیل صمغ درختان کاج تشکیل می شود و قدمت آن به میلیونها سال می رسد. به رنگ زرد و زرد متمایل به قهوه ای عسلی است. آلرژی هایی را که در اثر عوامل محیط به وجود می آید شفا می دهد. برای دندان درد کودکان و ناراحتی ریشه دندان بزرگ سالان مفید است و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد، برای ناراحتی های چشم - گوش - گلو - عفونت ها - مجاری تنفسی - زخمها و التهابات پاو زانو مفید است. کهربا نیروی اراده را افزایش و ما را از نیروهای خودمان آگاه می سازد. کهربا سنگ متولدین خرداد، مرداد و شهریور است. به چاکرای شبکه خورشیدی تعلق دارد، برای درمان رماتیسم می توان این سنگ را ۱۲ ساعت در داخل یک لیوان آب قرار داده و صبح ناشتا آن را نوشید.

* سنگی که باعث افزایش عشق و محبت باشد، وجود دارد؟

- کوارتز در رنگهای سفید شیشه ای - سفید با رگه های تورمالین سیاه - آبی - صورتی - دودی - قرمز یافت می شوند. کوارتز آبی برای افسردگی و کوارتز دودی رفع نگرانی کرده و دید صاحبش را نسبت به زندگی مثبت می کند. این سنگ برای چاکرای طحال است و مخصوص متولدین دی است.

برای پانکراس - شکم - کلیه و اندامهای جنسی زن و مرد مفید است. کوارتز قرمز مخصوص چاکرای شبکه خورشیدی و متعلق به متولدین خرداد و مرداد است. نیروی ایمنی بدن را تقویت و برای ناراحتی ریوی مفید است. کوارتز شیری از شفافیت به تیرگی می رود.

خستگی را از بین می برد باعث توازن و هماهنگی در زندگی می شود، عشق را زیاد و عوامل منفی را می زداید، تقویت کننده و محرک دستگاه گوارش - سیستم عصبی - غدد و ریه ها و همچنین بافت های چربی می باشد. کوارتز شیری با قشری از تور مالین نیروی تازه ای پس از شرایط سخت و ناهنجار به انسان می دهد. کسانی که با دوست یا همسر خود مشکلی دارند این سنگ را همراه داشته باشند این سنگ برای قلب و جریان خون مفید و غدد هورمونی زنان و همچنین مردان را تنظیم می کند و به درمان ناراحتی های استخوانی - زخم ها کمک می کند. غم دوری از وطن را از بین می برد این سنگ برای هنر پیشگان بسیار مناسب است و افسردگی و ناراحتی های روحی را التیام می دهد.

* یاقوت قرمز چه خاصیتی دارد؟

یاقوت قرمز (Rubis)

فشار خون خیلی پایین را افزایش می دهد و حالت ناتوانی و ضعف را از بین می برد. ع

مل متابولیسم بدن را آسان و غدد و اعصاب را تقویت می کند.

این سنگ در حالت تمرکز موجب پرورش نیروهای معنوی می شود. حامی خوبی در برابر انرژی های منفی می باشد.

یاقوت قرمز به متولدین مرداد، فروردین، تیر تعلق دارد و برای چاکرای ریشه و قلب استفاده می شود برای تخلیه در آب جاری شسته شود.

* در مورد زمرد بگویید

(Emerald) به معنی سبز است که از کلمه یونانی اسماراگدوس Smaragdus گرفته شده است. زمرد از سنگ های قیمتی است رنگ آن سبز است که هر چه پررنگ تر و درخشانتر باشد گرانبهاتر است در برابر حرارت بیش از ۸۰۰ درجه سانتیگراد رنگ باخته کدر می شود و امکان شکستن آن بسیار است. این زمردها تراش مخصوص به خود را دارند که به آن تراش زمردگونه می گویند. زمرد هر چه کمرنگ تر، کدرتر و دارای ترک باشد نامرغوبتر است به همین خاطر گاهی آنها را به صورت دامله یا کابوشن و یا گنبدی می تراشند. از دوران کهن بیشترین ارزش را برای زمرد قائل بوده و رنگ سبز آن را به مزرعه سرسبز تشبیه می کردند. در گذشته های دور افسانه های بسیاری در مورد زمرد نوشته اند. معتقد بودند که اگر قطعه ای از زمرد را در برابر چشمان افعی نگه داریم بازتاب نوری که از این سنگ چشمان افعی را کور خواهد کرد و یا این سنگ خلق و خوی اعتدال به صاحب خود داده و ثروت او را زیاد خواهد کرد و یا باعث پیشگیری از بیماری ها خواهد بود. از نظر روانی آرامش و اعتدال ایجاد می کند درباره معادن کلوپاترا نیز بسیار نوشته اند و یا علاقه رومی ها به این جواهر و ... و یا این که چینی های قدیم از خرد و پودر کردن آن در علم پزشکی استفاده می کردند. امروزه کشفیات دیگری درباره این گوهر گرانبها کرده اند و آن اینکه اثر مثبت بر روح و روان دارد. به کسانی که مدیتیشن می کنند و یا در جستجوی راه های معنوی هستند کمک می کند. حالت های دلواپسی و نگرانی ، حساسیت های بی مورد و زودرنجی را از بین می برد. حس برتر را در انسان قوی می کند قدرت بیان را زیاد می کند. برخی معتقدند که این سنگ طلسم خوشبختی برای هنرپیشگان و موسیقی دانان است و برای پزشکان و راهیان سفر و پدرانی که با فرزندان خود تناسخی ندارند بسیار خوب است. بر جسم فیزیکی نیز تأثیرات مطلوب دارد: در بهبود ناراحتی های قلبی - فشار خون - گرفتگی رگ ها - بیماری دیابت - مجاری کیسه صفرا - کبد - دستگاه گوارش - دردهای ستون فقرات - درد مفاصل - رماتیسم - پارکینسون - صرع بسیار مفید است. آب زمرد چشمان خسته و ضعیف را تقویت می کند. تب و گریپ کودکان را درمان می کند. برای درد ناحیه ستون فقرات می توان آن را مستقیم روی ناحیه دردناک قرار داد.

این سنگ بر تمام چاکراها بویژه چاکرای قلب تأثیر مثبت می گذارد.

بعد از هر بار استفاده در زیر آب جاری شسته و یکبار در ماه در برابر نور خورشید قرار دهید تا دوباره شارژ شود.

این سنگ به متولدین اردیبهشت و تیر تعلق دارد.