

اگر فعالیت‌های خود را به خوبی ارزیابی و بازنگری کنید می‌توانید برای روزهای باقیمانده تا کنکور تصمیم‌های متناسب و منطقی بگیرید. این چنین تصمیم‌هایی تا حد زیادی به آرامش شما کمک خواهند کرد. آرامش بیشترین نیاز شما در این روزهاست. اگر شما برای توجیه مشکلات و نارسایی‌های خود به دنبال علل و عوامل بیرونی بگردید هیجانی خواهید شد و اضطراب بیشتر به سراغتان می‌آید. اما اگر مسئولیت هر اتفاق را به گردن بگیرید آن‌گاه می‌توانید بر خود مسلط شوید و تسلط بر خود آرامش را برای تان ارمان خواهد آورد. پس روند ادامه‌ی برنامه را آگاهانه و مسلط پیش بینی و اجرا کنید.

### برآورد آمادگی‌ها

بر مبنای عوامل متعددی که در موفقیت کنکور مؤثرند باید مجموع آمادگی‌های خود را برآورد کنید. دو آمادگی مهم وضعیت درسی و وضعیت روانی هستند که مورد بحث قرار گرفت. در کنار این دو عامل اساسی، عوامل دیگری نیز وجود دارند که باید به آن‌ها توجه شود از جمله، سرعت عمل و توانایی تست زنی، نشستن در جلسه کنکور و تقسیم زمان برای دروس، میزان استراحت و تغذیه، شرایط و امکانات محیطی برای روزهای آخر و... هدف از بیان این نکات آن است که شما آگاهانه پیش بروید و بر روی تمامی عوامل ممکن تسلط داشته باشید. وسواس چیز خوبی نیست ولی دقت و فراخ اندیشی چیز دیگری است شما بایستی مدام به رشد و پیشرفت خود نظارت داشته باشید و با تمام قوا سعی کنید فردی زرنک تر شوید. احتیاط کنید که در دام عذرو بهانه و توجیه تراشی گرفتار نشوید. شما بدون غالب شدن به خود نمی‌توانید فاتح دیگران باشید.



**مجموع آمادگی‌های تان را به دقت و با حوصله ارزیابی کنید تا بر اوضاع خود آگاهی و تسلط داشته باشید.**

### کنکوری‌های آزمایشی جامع

یکی از روش‌ها و ملاک‌هایی که می‌تواند تا حدی مجموع آمادگی‌های شما را برآورد نماید، شرکت در کنکورهای آزمایشی جامع - کنکورهای مشابه کنکور اصلی و شامل همه دروس - است. یک نکته در این جا حائز اهمیت می‌باشد. اگر چه ممکن است شرکت در چند کنکور آزمایشی برای تعدادی از دانش‌آموزان آماده، مؤثر و مفید باشد اما برای تعداد دیگری می‌تواند آفت‌هایی هم داشته باشد. همه‌ی کنکورهای باید بپذیرند که هیچ جلسه کنکوری، جلسه کنکور واقعی نمی‌شود و لذا هر قدر هم شرایط محیطی جلسات کنکور آزمایشی مشابه کنکور واقعی باشد باز هم با آن متفاوت خواهد بود. دانش آموزی ممکن است به دلیل سهل‌انگاری در کنکورهای آزمایشی نتایج در حد انتظار کسب نکند. دانش آموز دیگری ممکن است به دلیل جدی نبودن شرایط جلسه کنکور آزمایشی و سطح پایین اضطراب، نتیجه‌ی خوبی کسب کرده و آن را نتیجه‌ی واقعی خود تصور کند، و دانش آموزی هم چون هنوز مجموع آمادگی‌های خود را خوب برآورد و ارزیابی نکرده است، شاید نتایج ضعیفی به دست آورد. در هر حال، کنکورهای آزمایشی جامع ملاک خوبی برای محک زدن است اما کافی نیست و نمی‌توان صرفاً بر مبنای آن قضاوت کرد. توصیه کلی این است که در این مورد افراط نشود، البته اگر تبلیغات آموزشگاه‌ها و مؤسسات کنکوری اجازه دهند!



**بعد از ایام عید برای ارزیابی مجموع آمادگی‌ها، فقط شرکت در یکی دو کنکور آزمایشی جامع توصیه می‌شود.**

### تست زنی

برای کسب مهارت در تست زنی توانایی‌های مختلفی مورد نیاز است: توانایی مشاهده و سرعت عمل، توانایی تمرکز حواس و دقت، توانایی استنباط و درک مطالب، و توانایی مربوط به فنون تست زنی که شامل یک سری فنون کلی و یک سری فنون خاص برای درس‌های متفاوت است. در این جا دو نکته یادآوری می‌شود اول رکوردگیری در تست زنی است. وقتی تست می‌زنید حتماً زمان بگیرید و این زمان‌ها را در دفعات بعدی با هم مقایسه کنید. مثلاً شما باید بدانید که ۳۰ سؤال ادبیات را به طور متوسط در چه مدت زمانی پاسخ می‌دهید و به همین ترتیب در دروس دیگر. دوم فاصله بین مطالعه درس و تست‌های مربوطه است. نباید بلافاصله بعد از مطالعه یک موضوع تست‌های آن را بزنید. حتماً یک فاصله ۳-۲ روزه بین مطالعه درس و پاسخ به تست‌های آن باید رعایت شود.



**توانایی‌های لازم برای افزایش مهارت تست زنی را بشناسید تا بتوانید آن‌ها را تقویت نمایید.**

### آماده‌سازی مقدمات مرحله آخر

اگر قصد دارید در برنامه‌ی کاری خود مرحله‌ی آخر را به دوره‌ی ۴۵-۴۰ روز قرنطینه اختصاص دهید، از الان باید مقدمات آن را فراهم کنید. ساعات مطالعه خود را باید به حداکثر ممکن برسانید. آخرین موارد ضعف را شناسایی و مرور کنید. خود را به این که مدت زمان زیادی در مکانی ثابت بمانید عادت دهید. هماهنگی‌های لازم را با اعضاء خانواده و دیگران انجام دهید. برنامه استراحت و برنامه غذایی خود را به نظم کامل درآورید. اگر از کلاس و یا دبیر خصوصی بهره می‌گیرید سعی کنید تا قبل از این دوره تمام شود. بعضی از دانش‌آموزان کنکوری حتی تا روز آخر هم معلم دارند و با توصیه‌ها و کلیدهایی که در لحظات آخر از دبیران می‌گیرند در جلسه کنکور حاضر می‌شوند. زرنکی شما به این است که همه کارهای تان را تا قبل از مرحله‌ی آخر انجام داده باشید و در این مرحله، خودتان کار کنید.

روزهای آخر فرصت خوبی برای آموزش نیستند. نه ایام عید و نه هیچ مرحله‌ی دیگری فرصت طلایی نیستند. ۴۵-۴۰ روز آخر در واقع فرصت‌های طلایی هستند به شرطی که از آن خوب استفاده شود و این فرصت در مسیر کلاس با آمدن و رفتن معلم خصوصی تلف نشود.



**با تمهید همه‌ی مقدمات و با یک برنامه‌ریزی دقیق و آگاهانه از فرصت طلایی ۴۵-۴۰ روزه‌ی آخر کنکور حداکثر استفاده را ببرید.**

- ۱- مجموع آمادگی‌های تان را به دقت و با حوصله ارزیابی کنید تا بر اوضاع خود آگاهی و تسلط داشته باشید.
- بعد از ایام عید برای ارزیابی مجموع آمادگی‌ها، فقط شرکت در یکی دو کنکور آزمایشی جامع توصیه می‌شود.
- ۳- توانایی‌های لازم برای افزایش مهارت تست‌زنی را بشناسید تا بتوانید آن‌ها را تقویت نمایید.
- ۴- با تمهید همه‌ی مقدمات و با یک برنامه‌ریزی دقیق و آگاهانه از فرصت طلایی ۴۵-۴۰ روزه‌ی آخر کنکور حداکثر استفاده را ببرید.