

رازهای عشق

Secrets Of Love

برای هر روز از ماه یک راز وجود دارد

جی . دونالد والترز - علی محب خسروی

ناشر اندیشه عالم

SPBC2004 - S.A.N



<p>۱۱- راز عشق در این است که به یکدیگر سفت نگیریم . عشقی که آزادانه هدیه نشود ، اسارت است .</p>	<p>۱۰- راز عشق در اِترام متقابل است . احساسات متغییرند ، اما اِترام دو طرف ثابت می ماند.اگر عقاید شریک زندگی ات با عقاید تو متفاوت است ، با اِترام به نظریاتش گوش کن. اِترام باعث می شود که او بتواند خودش باشد .</p>	<p>۹- راز عشق در تواضع است . این صفت به هیچ وجه نشانه تظاهر نیست . بلکه نشان دهندهٔ احساس و تفکری قوی است. میان دوتفتری که یکدیگر را دوست دارندتواضع مانند پویبار آرامی است که چشمهٔ محبت آنها را تازه و باطراوت نگه می دارد</p>	<p>رازهای عشق Secrets Of Love برای هر روز از ماه یک راز وجود دارد جی . دونالد والترز علی محب خسروی - ناشر اندیشه عالم</p>
<p>۷- راز عشق در این است که حقیقت اصلی عشق ، یعنی تفکر را از یاد نبری . آیا یک رابطهٔ دراز مدت ، مهم تر از اختلافات کوچک و زود گذر نیست ؟</p>	<p>۶- راز عشق در خوش مشربی است . شوقی با دیگران را فراموش نکن ، در ضمن مراقب شوقی ها هم باش . شوقی ناپسند نکن . شوقی باید از روی حسن نیت باشد نه نیشدار .</p>	<p>۵- راز عشق در این است که رابطه تات را مانند یک باغ ، با محبت تزئین کنیذ . بذر علاقه ها و عقیده های تازه بکار که بزیبایی بروید . ضمناً "فرامش نکن که باغ را باید هرس کرد ، مبادا غنچه های گل پوشیده از علف های هرزهٔ عادت‌هاشود . برای آن که عشق همواره با طراوت بماند ، باید به آن مثل هنر ، خلاقانه نگاه کرد .</p>	<p>۴- راز عشق در این است که هر روز کاری کنی که شریک زندگی ات را خوشحال کند ، کاری مثل دادن هدیه ای کوچک ، تعسین ، لبندنی از روی محبت . نگذار که پویبار محبت تان از کمی باران ، بپاشد.</p>
<p>۱۱- راز عشق در این است که به عشق ، بیش از یکدیگر اِترام بگذارید ، زیرا عشق هدیهٔ ازلی خداوند است .</p>	<p>۱۰- راز عشق در این است که در سکوت دست یکدیگر را بگیرید . کم کم یاد می گیرید که بدون کلام رابطه برقرار کنید.</p>	<p>۹- راز عشق در این است که طرف مقابلت را تعسین کنی . هرگز بافرض این که خودش این چیزها را می داند ، از تعسین کردن غافل مشو . مشکلی پیش نخواهد آمد اگر بارها با خلوص نیت بگویی : دوستت دارم . کرپه احساسات بشری به قدمت نسل بشر است ، اما کلمات همواره تازه و جوان خواهند ماند .</p>	<p>۸- راز عشق در این است که مانع بروز هیانات منفی در وجودت شوی ، و صبر کن تا نونسردی را دوباره به دست آوری . با این که احساس ، جلوهٔ الهام است ، اما شخص عصمانی نمی تواند چیزها را با وضوح درک کند . قلبت را آرام کن . تنها به این وسیله می توانی چیزها را همان طور که هستند ، دریایی.</p>
<p>۱۵- راز عشق در این است که حس تملک را از خود دور کنی . در حقیقت هیچ کس نمی تواند مال کسی شود . شریک زندگی ات را با طناب نیاز نبند . گیاه هنگامی رشد می کند که آزادانه از هوا و نور آفتاب استفاده کند .</p>	<p>۱۴- راز عشق در این است که از یکدیگر انتظارات بیجا نداشته باشید ، زیرا نقص همواره جزء لاینفک بشر است . ذنعت را بر ارزشایی متمرکز کن. که شما را به یکدیگر نزدیک تر می کند ، نه مسائلی که بین شما فاصله می اندازد.</p>	<p>۱۳- راز عشق در این است که بیشتر با نگاه حرف بزنی ، زیرا چشم ها پنجره های روح هستند . اگر هنگام صحبت از نگاه استفاده کنی ، مثل آن است که پنجره ها را با پرده های زیبا بیارایی و به فانه کرما و جذایت ببششی.</p>	<p>۱۲- راز عشق در توبه کردن به لحن صداست. برای تقویت گیرایی صدا ، باید آن را از قلب بیرون بیاوری ، سپس رهایش کنی تا بلند شود و به سمت پیشانی برود . تارهای صوتی را آرام و رها نگه دار . اگر احساسات قلبی ات را به وسیلهٔ صدا بیان کنی ، آن صدا باعث ایجاد شادی در دیگری خواهد شد .</p>
<p>۱۹- راز عشق در این است که وقتی پیشنهادی به نظرت می رسد ، به نیاز خودت برای بیان آن فکر نکنی ، بلکه به علاقهٔ دیگری به شنیدن آن فکر کنی . اگر لازم بود ، فنی ماه ها صبر کن تا آمادگی شنیدن آنچه را میتوانی بگویی پیدا کند .</p>	<p>۱۸- راز عشق در این است که هیچ کدام خود را معلم دیگری ندانید . به عبارت دیگر از این که می توانید از یکدیگر یاد بگیرید . سپاسگزار باشید.</p>	<p>۱۷- راز عشق در این است که هنگام سوء تفاهم، فقط به این فکر نکنی که طرف مقابل چه طور ناراحت کرده است . در عوض به راه حلی فکر کنی که در آینده از بروز سوء تفاهمی مثل آن جلوگیری کند .</p>	<p>۱۶- راز عشق در این است که شریک زندگی ات را در پاروپی که خودت می پسندی حبس نکنی. عیبجویی باعث تباهی می شود . همه چیز را همان طور که هست بپذیر ، تا هردو شاد باشید . قانون تلاپی این است : نقاط قوت را تقویت کن ، و ضعف ها را نه تقویت کن ، نه تعقیب . هرگز سعی نکن باسوزاندن ، جلوی خوشنری زخم را بگیری .</p>
<p>۱۳- راز عشق در این است که محبت تان را بسط دهید تا تبدیل به عشق واقعی میان دو انسان شود . سپس آن عشقی را که دست پروردهٔ پروردگار است بسط دهید ، تا بشریت و کل مفاوقات را در برگیرد .</p>	<p>۱۲- راز عشق در این است که دروود یکدیگر عاشق خداباشید.تا همواره علی رغم همهٔ اشتباهات.تشنهٔ رسیدن به کمال باشید ، چرا که بشر همواره علی رغم موانع فراوان ، سعی می کند به سمت آرمان های جاودانه حرکت کند .</p>	<p>۱۱- راز عشق در آرامش است ، زیرا آرامش باعث تکامل عشق می شود . عشق ، هوای نفس و احساسات شدید نیست . عشق انسان ها نسبت به یکدیگر بازتابی از عشق ازلی است و خداوند آرامش کامل است .</p>	<p>۱۰- راز عشق در این است که باور ها ، آرمان ها و اهداف تان را با یکدیگر در میان بگذارید.</p>
<p>۱۷- راز عشق در ایجاد تنوع در زندگی است . نگذار که روزمرگی ها مثل سیم های کوک نشدهٔ ساز نغمه زندگی عاشقانه تان را به نوایی غم انگیز تبدیل کند .</p>	<p>۱۶- راز عشق در آن است که جاذبه های خود را با دیگری قسمت کنی ، جاذبه نیروی لطیف و نافذ است که از دیگری دریافت می کنی . این نیرو تنها با بخشش رشد می کند.</p>	<p>۱۵- راز عشق در مراعات حال دیگری است . هر قدر ملاحظهٔ حال دیگران را می کنی ، کسی را که دوست داری بیشتر ملاحظه کن .</p>	<p>۱۴- راز عشق در این است که به دیگری لذت بخشی ولی عشق را برای لذت نخواهی . زیرا عشق حقیقی هوای و هوس نیست.هرچه نفس قوی تر باشد ، تقاضاهایش بیشتر می شود و هر چه تقاضاهای نفس قوی تر باشد ، خودپرستی را در تو بیشتر ، بیشتر تقویت می کند و عشق هرچه واقعی تر خود را در ملائمت و مهریانی آشکار می کند ، نه در لذت جویی.</p>
<p>۱۲-راز عشق دراستواری است. در فصول مختلف زندگی ، عشق تان را مانند کوه بلندی استوار ، مانند فاک ماصلفیزی پر ثمر و مانند آفتاب پنان در مرکزیت نگه دارید که همهٔ ستارگان گستردهٔ زمان و فضا به دور آن گردش کنند</p>	<p>۱۱- راز عشق در این است که به محبوب تان قدرت و آرامش بدهید و از او قدرت و آرامش دریافت کنید ، اما نه با اصرار .</p>	<p>۱۰- راز عشق در این است که با زمانه کنار بیایید . مایع عشق تان را طوری نگه دارید که بتوانید گودال هایی را که زندگی پیش پای تان می گذارد ، پر کنید .</p>	<p>۸- راز عشق در این است که در هر فرصتی کنار یکدیگر آرام بگیرید ، باهم تنها باشید ، و افکارتان را با یکدیگر درمیان بگذارید . لازم نیست برای سرگرم شدن تنهاً از محرکات خارجی استفاده کنید . قرار بگذارید که بیشتر باهم تنها باشید ، تا بتوانید خودتان باشید .</p>